

# 야외모험스포츠 OT

## I. 강의계획서

### 1. 강의 소개

일상의 공간에서 모험적 신체활동이 가능한 공간을 탐색하고, 야외활동을 통해 신체활동의 즐거움을 경험하는 동시에 신체적, 정신적 한계 상황에 직면했을 때 이를 극복하는 태도를 함양하기 위한 강의이다.

### 2. 강의 정보

교과목명	야외모험스포츠	학점	1	강의기간	6. 24.(금) ~ 6. 27.(월)
연 락 처	410-6811 010-7627-3344 yoodeoksoo@knsu.ac.kr			담당교수	유덕수 (과학관212호)
				강의장소	강원도, 서울
수업목표	· 야외 활동을 통해 인간의 신체적, 정신적 한계를 경험한다. · 일상에서 체험할 수 있는 야외 활동의 즐거움을 경험한다. · 신체 활동의 위험 요소를 탐색하고 이에 대한 대처 경험한다. · 신체활동에 대해 긍정적인 태도를 형성한다.				
수업방법	· 강의와 강의 내용을 토대로 한 실습 및 체험				
평가요소	출석(70%), 과제(5%), 태도(25%)				

### 3. 강의 내용

일자	시간	프로그램	장소
6.17.(금)	13:00~15:00	야외모험스포츠 이론 및 안전교육	추후 통보
6.24.(금)	09:00~17:00	트레킹(또는 등산)	올림픽공원, 아차산, 용마산
6.25.(토)	09:00~18:00	윈드서핑	뚝섬 윈드서핑장
6.26.(일)	09:00~18:00	서핑	강릉 사천해변
6.27.(월)	09:00~15:00	서핑	강릉 사천해변

### 4. 평가

■ 출석(70%), 과제(5%), 태도(25%)

■ 성적미부여 기준

- 2 개 프로그램 이상 결석 시
- 3 회 이상 지각 시
- 개인행동으로 위험을 유발하는 경우

## II. 강의 운영

### 1. 강의개요

#### ■ 강의구성 : 교내사전교육 및 현장교육

- 교내수업 : 이론 교육 및 안전 교육(교내, 2시간)
- 1일차 : 트레킹 또는 등산(올림픽공원 / 아차산 및 용마산, 8시간)
- 2일차 : 윈드서핑(뚝섬 윈드서핑장, 8시간)
- 3일차 : 서핑(강릉 사천해변, 8시간)
- 4일차 : 서핑(강릉 사천해변, 4시간)

#### ■ 강의장소

- 뚝섬 윈드서핑장, 올림픽공원, 아차산 및 용마산, 강릉

#### ■ 수강인원 : 수강생 33명(6월 3일 기준)

#### ■ 지도교수 및 조교 : 유덕수 교수, 정경무 조교

#### ■ 보조강사 : 2명(안전요원), 이재홍, 최원우

#### ■ 사전답사 : 2022년 6월 7일(화) ~ 17일(금) 중 실시

#### ■ 소요예산

- 총 소요예산 : 4,495,000원(미납자 4명 반영)
- 학생 1인당 수업부담금 : 155,000원
- ※ 수강료 환불은 관련규정에 따라 100% 환불이 불가할 수 있음.

#### ■ 수업 중 이동방법

- 1,2일차 개별이동 / 3,4일차 학교버스 이동

#### ■ 준비물

- 신분증, 필기구, 우의, 해당 종목에 적합한 복장 착용, 여벌의류, 세면도구, 모자, 장갑, 개인 간식 등

#### ■ 성적평가 : 출석(70%), 과제(5%), 태도(25%)

#### ■ 과제안내

- 수업 중 촬영한 사진 2장 제출(체험한 활동 또는 풍경사진 가능)
- 1장은 반드시 본인이 포함된 사진으로 제출
- 사진 파일명은 “야외모험스포츠\_202120001\_홍길동\_서핑”
- 2022. 7. 6(수) 14:00까지 사회체육학과 E-mail(1988dcs@knsu.ac.kr)로 제출.

## 2. 수업시간 및 일정표

일정	시간	교육 내용	비고
교내수업 (6/17)	13:00 ~ 15:00	이론 및 안전 교육(2시간)	2시간
1일차 트레킹 또는 등산 (6/24)	09:00 09:00 ~ 13:00 13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 17:00	아차산역 집결 및 출석 아차산 및 용마산 등정 교육 및 중식 아차산 및 용마산 하산	8시간
2일차 윈드서핑 (6/25)	09:00 09:00 ~ 13:00 13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 18:00	한강 뚝섬 서핑장 집결 및 출석 윈드서핑 이론 및 기초 중식 및 휴식 윈드서핑 실습 및 평가	8시간
3일차 서핑 (6/26)	08:30 08:30 ~ 13:00 13:00 ~ 14:00 14:00 ~ 18:00	학교 집결 및 출석 이동 및 이론 교육 중식 및 휴식 서핑 실습	8시간
4일차 서핑 (6/27)	09:00 ~ 13:00 13:00 ~ 15:00	서핑 평가 이동 및 종료	4시간

### ※ 위탁교육업체

- 윈드서핑 : 해양소년단(서울 광진구 자양동 제방 704번지)

- 서핑 : 캔디서프(강릉 사천해변)

## 3. 운영 원칙 및 주의사항

- 지정된 시간을 반드시 준수한다.
- 수강 신청한 학생은 모든 수업 일정에 참가하는 것을 원칙으로 한다.
- 안전사고를 대비하여 철저한 사전교육을 실시하며, 필수적으로 여행자 보험에 가입한다.
- 강습장의 현지 사정에 의해 수업계획은 부득이 변경 될 수 있으며, 변경이 되더라도

효율적인 수업운영을 위해 최선의 노력을 기울인다.

- 본 수업에 소요되는 경비 및 준비물은 수익자 부담으로 한다.
- 강의 성격 상 모험적인 활동으로 구성되어 있어 활동 과정 내내 위험이 따름에 따라 안전을 해하는 개별 행동은 금지
- 위험을 초래하는 행동 시 학점 미부여 및 수강 금지
- 정해진 일정에 따라 강의를 진행하기 위해 지정된 시간에 정시 출발 및 진행하므로 집결지 지각 시 해당 강습장으로 직접 이동하여야 함

# 서약서

사회체육학과장, 강의 담당교수 귀하

학과:

학번:

성명:

생년월일:

본인은 2022학년도 하계 야외모험스포츠 강좌를 수강함에 있어 강의 프로그램의 위험성이나 규칙 준수의 필요성을 명백히 숙지하였습니다. 또한 강의에 성실히 임하고 본인이나 타인에게 위험을 초래되는 일이 발생하지 않도록 규정을 준수하겠습니다.

만약 본 강좌에서 본인의 부주의 및 일탈행동으로 인해, 본인이나 타인의 위험을 초래하거나 불미스러운 일이 발생되었을 경우 본인이 책임 질 것을 서약합니다.

2022년      월      일

서약자 : (서명)