

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 6. 1 - 15

구분			1일 (수)	2일 (목)	3일 (금)	4일 (토)	5일 (일)
아침 식사			쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 소고기메추리알장조림 햄감자볶음 가자미튀김 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,부추무침 낙지젓무침 깍두기	베이글,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 전복미역국 우채볶음 돌자반,상추무침 떡갈비 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 제육김치볶음 두부조림 스팸구이 배추김치
egg meal			삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사			*입사생 특식 제공* 함박스테이크 수박화채 까르보나라떡볶이 단무지*깍두기 우유 감자버터구이	*입사생 특식 제공* 랍스터테일마늘찜 스팸김치덮밥*치즈가루 냉미역국 오이지무침 우유 포테이토치즈핫도그	*입사생 특식 제공* 냉모밀*닭꼬치 내가만든유부초밥 치즈감자고로케 단무지무침 우유 포도	쌀밥+잡곡밥 만두국 매운닭볶음탕 간장진미채무침 열무배추물김치 우유 뿌링소떡소떡	<<양식DAY>> 햄버거빵,함박스테이크 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/2종소스 쌀밥*갈비낙지탕 웰치스-청포도 감자튀김*케첩
salad meal			BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사			쌀밥+잡곡밥 한우불고기전골*당면 한입피자*갈릭디핑소스 토마토스파게티 오이피클*깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국*오징어젓무침 대패삼겹살*야채구이 삼야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 딸기우유/두유	전복해물잡탕밥 갈비우거지국 닭다리후라이*2종소스 오이양파생채 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 삼겹살김치찜 코다리강정 한우잡채 깍두기 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 매운갈비찜*하트떡 조기튀김*파채무침 석박지 우유/두유
salad meal			토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time			바나나	완제쿠키-칼로리바란스	아이스크림-팔빙수	완제쿠키-치즈쿠키	완제쿠키-포도젤리
café			포도주스/커피	망고주스/커피	레몬에이드/커피	오렌지주스/커피	포도주스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 6. 1 - 15

구분	6일 (월)	7일 (화)	8일 (수)	9일 (목)	10일 (금)	11일 (토)	12일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 한우버섯불고기 비엔나소시지볶음 명란젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케첩 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 쭈삼불고기 용가리치킨너겟 콩나물무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,오이생채 낙지젓무침 깍두기	베이글,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 브로컬리스프,요거트 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 동태탕 떡갈비-고기야채말이 팬이버섯베이컨볶음 돌자반 배추김치	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 고등어김치조림 멸치견과류조림 스팸구이 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생 특식 제공* 장어탕 한우등심주물럭 쌈야채,콩나물,쌈무 파김치/배추김치 우유 골드키위	쌀밥+잡곡밥 아구탕 닭살고구마간장조림 계란후라이*한우잡채 알타리김치 우유 코코넛새우꼬치	<<한식vs분식>> 보리열무비빔밥 도토리묵국 vs 바질크림떡볶이 감자폭탄튀김 차돌박이구이,쿨피스	*입사생 특식 제공* 능이버섯장각백숙 전복구이*초고추장 부추무침*고추지무침 깐마늘지*무석박지 우유 콘치즈군만두	*입사생 특식 제공* 쌀국수*돈육바싹불고기 야채볶음밥 짜조*스위트칠리소스 배추김치 아이스티 망고스틴	<<분식DAY>> 쌀밥+잡곡밥 야채스프*모닝빵 치즈돈가스 쫄면야채무침*사각단무지 우유 군고구마*허니버터	해물굴소스볶음밥 미숫가루 한우고추장불고기 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 파인애플슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	<<덮밥DAY>> 치킨데리야끼덮밥 모듬햄부대찌개 명란군만두 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 떡국 버팔로왕구이 순대곱창야채볶음 무초절임*배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 들깨수제비국 등갈비김치찜 조기튀김 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 치즈닭갈비볶음 무쌈*깻잎쌈 왕새우튀김 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 짜글이차돌된장찌개 매운돼지갈비찜 피자맛꼬마돈까스튀김 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 한우갈비찜 참치감자조림 배추김치 우유/두유	영양밥*부추양념장 떡만두국 뿌링클치킨 차돌누들떡볶이*메추리알 무초절임*배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	에그감자샌드위치	워터젤리-복숭아	바나나	간식빵-도리야끼	아이스크림-베스킨라빈스	완제쿠키	에너지바
café	포도주스/커피	레몬에이드/커피	포도주스/커피	망고주스/커피	레몬에이드/커피	오렌지주스/커피	포도주스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 6. 1 - 15

구분	13일 (월)	14일 (화)	15일 (수)				
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 소고기떡볶음 명란계란찜 시금치나물 배추김치	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽,토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 청포묵무침 매운한우불고기 배추김치				
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유				
점심 식사	*입사생 특식 제공* 열무김치말이국수*보쌈 쌈야채 간소새우 보쌈김치 우유 수박	*입사생 특식 제공* 소고기영양탕 쭈꾸미삼겹살볶음*치즈떡 장어구이*쌈야채 배추김치 우유 홍루이젠밀크티	*입사생 특식 제공* 목화숨탕수육*망고스틴 짜장밥 전복해물짬뽕국 단무지 우유 콜라				
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드				
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 매운진미채볶음 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕*낙지젓무침 차돌박이숙주볶음 쌈야채*양파절임 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 동태찌개 한우주물럭*쌈야채 고구마맛탕 무석박지 바나나우유/두유				
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드				
snack time	간식빵-크림롤케익	하루견과-허니버터아몬드	바나나				
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피				

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산