

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 6. 16. - 30

구분	13일 (월)	14일 (화)	15일 (수)	16일 (목)	17일 (금)	18일 (토)	19일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 소고기떡볶음 명란계란찜 시금치나물 배추김치	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 계란후라이 매운한우불고기 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추무침 낙지젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케찹 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 복어채무장국 치킨너겟*머스타드 깻잎지무침 베이컨팽이볶음 배추김치	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운오리불고기 계란장조림 갈치튀김 알타리김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생 특식 제공* 열무김치말이국수*보쌈 쌈야채 간소새우 보쌈김치 우유 수박	*입사생 특식 제공* 소고기영양탕 쭈꾸미삼겹살볶음*치즈떡 장어구이*쌈야채 배추김치 우유 홍루이젠밀크티	*입사생 특식 제공* 목화솜탕수육*망고스틴 짜장밥 전복해물짬뽕국 단무지 우유 콜라	*입사생특식제공* 한우꼬리곰탕*전복구이 조기튀김 깻잎양념지 배추김치 우유*제티(초코맛) 거봉포도	*입사생특식제공* 게맛살XO볶음밥*계란후라이 조갯살된장찌개 한우불고기 배추김치 우유 얼려먹는요구르트	<<덮밥DAY>> 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국*김부각 LA갈비구이 (수입우LA갈비:미국산) 무석박지*우유 수박	<<분식DAY>> 어묵국 꼬마참치김밥 떡볶이*삶은계란 단무지/배추김치 우유 골드키위
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 매운진미채볶음 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕*낙지젓무침 차돌박이숙주볶음 쌈야채*양파절임 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 동태찌개 한우주물럭*쌈야채 고구마맛탕 무석박지 바나나우유/두유	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 닭볶음탕 한섬만두 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 매운LA갈비찜 왕새우튀김 배추김치 요구르트/두유	한우불고기덮밥 감자수제비국 매운참치두부조림 돈까스튀김*일식소스 깍두기 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 도토리묵국 매운등갈비김치찜 탕수육강정 배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵-크림롤케익	하루건과-허니버터아몬드	바나나	간식빵	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 6. 16. - 30

구분	20일 (월)	21일 (화)	22일 (수)	23일 (목)	24일 (금)	25일 (토)	26일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치견과류조림 스팸구이 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로콜리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 황태계란국 두부조림 오이생채 소고기떡볶음 알타리김치	쌀밥+잡곡밥 한우곰국 베이컨구이 김구이,배추나물 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 너비아니구이 돌자반 가지나물 깍두기	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 짜리고추계란장조림 감자어묵볶음 가자미튀김 알타리김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생 특식 제공* 돌박이구이*청양고추양파양념 보리열무비빔밥 한우미역국 바질크림떡볶이 감자폭탄튀김 쿨피스	*입사생 특식 제공* 오리로스*세블락소시지 들깨순두부탕 감자야채구이*머스타드 깻잎지*배추김치 우유 수박	*입사생 특식 제공* 전복짬뽕순두부탕 한돈보쌈*겉들이 쌈야채*들기름막국수 보쌈김치 우유 아이스티	*입사생 특식 제공* 냉면*한우육전 무생채 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 포도	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 고구마치즈돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 파인애플	<<뎃밥DAY>> 수박화채 카레라이스 순살치킨*스위트칠리소스 배추김치 우유 비요뜨	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이배추된장국 한우등심주물럭구이 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 치즈핫도그
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운돼지갈비영양찜 임연수튀김 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 매운닭곰탕 김치등갈비찜 새우젓계란찜 마늘짬아찌*무석박지 초코우유/두유	콩나물밥*부추양념장 김치수제비국 연어구이*어니언갈릭소스 탕수육 열무김치 바나나우유/두유	<<뎃밥DAY>> 치킨마요뎃밥 참치김치짜글이 골뱅이쫄면무침 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치국 대패삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 닭살고구마조림 낙지겨자냉채 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기*겉들이 두부김치 문어초회*초고추장 깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	완제쿠키	간식빵	바나나	간식빵	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 6. 16. - 30

구분	27일 (월)	28일 (화)	29일 (수)	30일 (목)			
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	베이글,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 베이컨.피클,굴통조림 전복죽,토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 메로구이*와사비장 오리불고기 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기			
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유			
점심 식사	<<중식DAY>> 잡채밥*짜장소스 차돌짬뽕국 유린기 사각단무지*배추김치 우유 꽃빵튀김*연유	*입사생 특식 제공* 한우차돌박이*관자구이 홍어무침*미역냉국 쌈야채*파채무침 명이나물*묵은지 우유 수박	*입사생 특식 제공* 랍스터마늘찜 카레라이스 삼겹살김치찌개 단무지*깍두기 우유 메론슬라이스	*입사생 특식 제공* 전복해물잡탕밥 소고기우거지국 고추장한우불고기*쌈야채 배추김치 우유 내가만든팔빙수			
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드			
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 아몬드브리즈/두유	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 매콤등갈비강정 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 바나나우유/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭이) 오징어찌개*깍두기 로제떡볶이*해쉬브라운 딸기우유/두유			
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드			
snack time	완제쿠키	간식빵	바나나	완제쿠키			
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피			

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산