

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 2. 1 - 15

구분			1일(수)	2일(목)	3일(금)	4일(토)	5일(일)
아침 식사			쌀밥+잡곡밥 배추콩나물된장국 소고기메추리알장조림 호박느타리볶음 계란찜 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,도라지,오이생채 낙지젓무침 깍두기	모닝빵,식빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼.요거트 햄구이.황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 비엔나소시지볶음 명란젓무침 메추리알장조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 닭살고구마조림 두부조림 애호박새우젓볶음 배추김치
egg meal			삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사			참치마요비빔밥 돈육김치찌개 계란후라이*비빔나물 고추장 배추김치 우유 짜요짜요	쌀밥+잡곡밥 잔치국수 후라이드윙튀김 참치감자조림 단무지무침*배추김치 우유 하우스쿨	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이배추된장국 삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 치즈핫도그	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 뼈없는찜닭 무생채*잡채 알타리김치 우유 쥬시쿨	<<분식DAY>> 어묵국 내가만든김밥 제육볶음 단무지/배추김치 우유 붕어빵
salad meal			BLT샐러드	에그*콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사			쌀밥+잡곡밥 북어국 돼지갈비김치찜 오징어젓무침 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 LA갈비구이 오징어튀김 배추김치 우유/두유	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 닭볶음탕 한섬만두 배추김치 아몬드브리즈/두유	<<덮밥DAY>> 카레라이스 모듬햄부대찌개 감자만두 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 닭다리살데리야끼구이 순대야채볶음 깍두기 우유/두유
salad meal			토마토양상추샐러드	블루베리망고샐러드	새우샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time			바나나	쁘띠첼	완제쿠키	하루견과	간식빵
café			포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 2. 1 - 15

구분	6일(월)	7일(화)	8일(수)	9일(목)	10일(금)	11일(토)	12일(일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 한우사태계란장조림 멸치견과류조림 시금치나물 열무김치	맘모스빵,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨,피클,파인캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*아임리얼쥬스 VS 쌀밥*시금치감자국 한우등심떡볶음 소고기잡채, 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,오이무침 낙지젓무침 깍두기	구워먹는호떡,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이.황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 차돌된장찌개 닭살고구마조림 계란찜*김구이 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 들깨미역국 제육볶음 돌자반 베이컨팽이버섯 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<<중식DAY>> 자장밥 탄탄면 깐풍기 배추김치 우유 굴	<<옛날도시락DAY>> 짜글이된장찌개 스팸구이*계란후라이 멸치견과조림*돌자반 제육볶음김치 우유 비요뜨	<<양식DAY>> 쌀밥*수제감자스프 토마토파스타 등갈비강정 단무지*배추김치 우유*부시맨브랜드 허니버터*고구마	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 올리브유양념보쌈*쌈,야채 해물파전 보쌈김치 우유 치즈핫도그	<<분식DAY>> 삼겹살김치볶음밥 얼큰샤브국 마늘간장치킨 무초절임 콜라 핫바	<<양식DAY>> 내가만든유부초밥 어묵국 돈까스 쫄면야채무침*사각단무지 우유 과일쥬스	쌀밥+잡곡밥 떡만두국 차돌박이구이*양파절임 골뱅이소면무침 배추김치 우유 아이스티
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*참살죽 갈비만두 부추무침*고추지무침 무석박지 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살*야채구이 쌈야채*쌈무*생와사비 파김치*묵은지 초코우유/두유	치킨데리야끼덮밥 오징어찌개 순대&치즈핫도그 떡볶이&삶은계란 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 유린기 얇은피만두 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 돼지등심양념구이 쌈야채*양파절임 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화매운닭살볶음 스팸구이 배추김치 우유/두유	<<덮밥DAY>> 스팸카레라이스 김치수제비국 치킨가라아게 깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	쁘띠첼	완제쿠키	바나나	맥스봉	완제쿠키	초코바	초콜렛링크
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2021. 1. 5 - 15

구분	13일 (월)	14일 (화)	15일(수)				
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 북어계란국 치킨너겟*허니머스터드 소고기떡볶음 잡채 깍두기	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 베이컨.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*아임리얼쥬스 VS 쌀밥+잡곡밥 북어국,잡채 닭살야채볶음,배추김치				
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유				
점심 식사	자장밥 참치김치찌개 매운닭볶음탕 간장진미채무침 배추김치 우유 짜요짜요	<<분식DAY>> 잔치국수*양념장 오징어김치전 왕만두찜 배추김치 우유 미니꿀호떡	마파두부덮밥 사골조랑떡국 한우등심주물럭*쌈야채 고추쌈장무침,명이나물 배추김치 우유 감자튀김*갈릭소스,케첩				
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드				
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 갈비우거지국 제육김치찜 오징어젓무침 깍두기*파인애플통조림 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 닭다리살고추장구이 임연수튀김 석박지 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 조갯살된장찌개 매운오리불고기 연어구이*어니언소스 배추김치 바나나우유/두유				
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드				
snack time	맛밤	얼려먹는요구르트	바나나				
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스커피				

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산