

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 4. 1 - 15

구분						1일 (토)	2일 (일)
아침 식사						쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 계란찜, 김구이 미트볼조림 오징어젓무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 스팸구이 팬이버섯베이컨볶음 돌자반 배추김치
egg meal						삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사						<<분식DAY>> 내가만든사각김밥 (슬라이스햄, 참치마요, 계란후라 매운어묵국 한우불고기*배추김치 우유 과일음료	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 치즈닭갈비볶음 무쌈*깻잎쌈 떡볶이*비엔나소세지 우유 이온음료
salad meal						훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사						<<일품요리>> 카레라이스 한우미역국 로스트핫윙 단무지*깍두기 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 매운돼지갈비찜 파닭치킨 배추김치 우유/두유
salad meal						단호박샐러드	고구마샐러드
snack time						완제쿠키	완제쿠키
café						오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찹쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 4. 1 - 15

구분	3일 (월)	4일 (화)	5일 (수)	6일 (목)	7일 (금)	8일 (토)	9일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 오삼불고기 두부조림 가지나물 배추김치	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케첩 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 치킨너겟 오리불고기 연두부찜 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,치커리생채 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 소고기메추리알장조림 햄감자볶음 가자미튀김 열무김치	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 오리불고기 고등어튀김 돌자반 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	콩나물밥*부추양념장 한우미역국 매운오리볶음탕 고등어자반구이 열무김치 우유 메론	*입사생 특식 제공* 낙지숙회*참기름장 갈비우거지국 뼈없는치즈닭갈비*쌈무 배추김치 우유 음료-모구모구 리치	쌀밥+잡곡밥 치즈등심돈까스*소스 소고기야채볶음밥 웨이감자*케첩 고구마샐러드 오이피클*깍두기 파인애플슬라이스	쌀밥+잡곡밥 꽃게된장국 한우주물럭*명이나물 쌈야채,양파절임 파김치/깍두기 우유 초코롤	해물굴소스볶음밥 매운어묵국 닭다리후라이*양념치킨소스 까르보나타떡볶이 무초절임 우유 짜먹는요구르트	<<체대리아DAY>> 햄버거빵,함박스테이크 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/2종소스 쌀밥*갈비우거지국 웰치스 감자튀김*케첩	<<분식DAY>> 잔치국수*양념장 돈육강정 순대야채볶음 배추겉절이 우유 아이스홍시
salad meal	훈제연어샐러드	케이준샐러드	BLT샐러드	크래미샐러드	모짜렐라볼 샐러드	리코타치즈샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 청파래오징어까스 곱창야채볶음 깍두기 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살구이*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 초코우유/두유	<<덮밥DAY>> 전복해물잡탕밥 모듬햄부대찌개 고기만두 배추김치 바나나우유/두유	<<덮밥DAY>> 짜장밥 나가사끼짬뽕국 탕수육 단무지무침,배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 매운소갈비찜 조기튀김*파채무침 석박지 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 병천순대국 간소새우 부추무침*고추지무침 무석박지 우유/두유	한우불고기데리야끼덮밥 떡국 안심돈강정 사각어묵볶음 깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	팩음료	바나나	카야햄치즈샌드위치	아이스크림	허쉬초콜릿쿠키	초코바
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 4. 1 - 15

구분	10일 (월)	11일 (화)	12일 (수)	13일 (목)	14일 (금)	15일 (토)	
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 미트볼조림 어묵볶음 오이지무침 깍두기	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 소고기떡볶음 계란찜 참나물생채 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,부추무침 낙지젓무침 깍두기	카스텔라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 오리햄구이 계란장조림 깻잎지무침 배추김치	
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한돈보쌈*쌈,야채 골뱅이소면무침 보쌈김치 우유 천혜향	<<분식DAY>> 유부초밥 냉모밀*겉들이 통살새우가스 단무지*깍두기 우유 깍어먹는요구르트	*입사생 특식 제공* 장어구이*생강*쌈무 장각백숙 부추*무생채 마늘장아찌*깍두기 우유 음료-모구모구피치	*입사생 특식 제공* 꽃게찜 스팸김치덮밥*치즈가루 한우미역국 단무지무침 우유 감자고로케	<<비빔밥DAY>> 소고기버섯찌개 열무김치*보리비빔밥 한우불고기*비빔고추장 계란후라이*김가루 우유 치즈볼	카레라이스 떡국 치킨가라아게 감자샐러드 깍두기 우유 떠먹는요구르트	
salad meal	훈제연어샐러드	케이준샐러드	BLT샐러드	크래미샐러드	모짜렐라볼샐러드	훈제오리샐러드	
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 돼지갈비찜 참치감자조림 배추김치 아몬드브리즈/두유	영양밥*부추양념장 김치수제비국 파닭치킨 차돌누들떡볶이*메추리알 무초절임 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 오리간장불고기 스팸구이 배추김치 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 육개장 돈까스튀김 순대야채볶음 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 병천순대국*겉들이 제육김치볶음 조기튀김 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 동태찌개 차돌박이구이*쌈야채 양파절임,느타리피망볶음 무석박지 요구르트/두유	
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	
snack time	완제쿠키	쁘띠첼	바나나	짜먹는요구르트	아이스크림	아이스크림	
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	레몬에이드/커피	

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산