

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 5. 1 - 15

구분	1일 (월)	2일 (화)	3일 (수)	4일 (목)	5일 (금)	6일 (토)	7일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 한우사태메추리알장조림 조기구이*생와사비장 멸치고추장무침 열무김치	바게트*휘핑크림,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 씨리얼,요거트 베이컨구이,피클,파인캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 복어국 매운오리불고기 건새우마늘쫄볶음 오이지무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,부추무침 낙지젓무침 깍두기	카스텔라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 시리얼,요거트 햄구이,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 우렁살된장찌개 한우등심떡볶음 계란찜*돌자반 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 고등어김치찜 멸치견과류조림 닭살고구마조림 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 한우고추장불고기*쌈야채 두부조림 배추김치 우유 청포도	삼겹살김치볶음밥 바지락미역국 LA갈비구이 계란후라이 생갯잎양념지 우유*제티(쿠엔크맛) 오렌지	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*누룽지죽 한우주물럭*쌈야채 매운호박볶음 고추지*무석박지 우유 햇도그*과일주스	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 한돈보쌈*쌈야채 골뱅이야채고추장무침 보쌈김치 우유 깍어먹는요구르트	쌀밥+잡곡밥 얼갈이된장국 제육볶음 오징어초무침 쌈야채*명이나물*배추김치 우유 딸기모찌*과일주스	쌀밥+잡곡밥 크림스프 등심돈까스 쫄면야채무침 깍두기 우유 파인애플슬라이스	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 간장닭다리구이*갈릭소스 시금치나물 단무지무침 우유 치즈감자고로케
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	모짜렐라볼샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*갯잎 도토리묵무침 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 제육볶음*쌈야채 오징어까스*청양마요소스 깍두기 초코우유/두유	스팸마요덮밥 대파해장국 안동찜닭 콩나물무침 배추김치 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살*쌈야채*명이나물 오이도라지무침 파김치*묵은지 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 차돌박이숙주볶음*쌈야채 까르보나라떡볶이 양파절임*배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 중화풍매운닭살볶음 조기튀김 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우갈비우거지국 숯불맛오리불고기 한입피자*갈릭디핑소스 오이피클*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	리코타치즈샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	천하장사	간식빵	완제쿠키	아이스크림	초코바	완제쿠키
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 5. 1 - 15

구분	8일 (월)	9일 (화)	10일 (수)	11일 (목)	12일 (금)	13일 (토)	14일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 계란찜 콩나물무침 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 씨리얼,요거트,생크림 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 떡갈비 임연수튀김 호박느타리볶음 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 슬라이스햄.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 스팸구이 연두부찜 메추리알장조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 치킨너겟*머스타드 가지나물 계란찜 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 대하구이 제육볶음*쌈야채 깍두기 우유 포도	쌀밥+콩나물밥 돈육김치찌개 매운닭볶음탕 시금치나물 배추김치 우유 치즈핫도그*과일주스	쌀밥+토피유부초밥 차슈냉은돈코츠라면 등심돈까스*소스 단무지무침 배추김치 우유 아이스티스틱	쌀밥+잡곡밥 오징어찌개 통닭다리살고추장구이 갈치튀김*와사비장 배추김치 우유 딸기	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 숯불맛오리불고기 로제떡볶이*군만두 배추김치 우유 콘샐러트*과일주스	쌀밥+잡곡밥 아구탕 뼈없는찜닭 감자튀김 무생채*알타리김치 우유 망고젤리	쌀밥+꼬마참치김밥 어묵국 한우불고기 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 야채고로케
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	모짜렐라볼샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 동태찌개 한우등심주물럭*쌈야채 파채무침*양파절임 파김치/배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 매콤오징어버터볶음 탕수육 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 육개장 훈제삼겹살구이*야채구이 무쌈*깻잎쌈 분모자로제떡볶이 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 코다리강정 제육볶음*쌈야채 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 동태해물탕 돼지갈비찜 호박새우젓볶음 배추김치 요구르트/두유	전복해물잡탕밥 모듬햄부대찌개 한우주물럭*쌈야채 명란군만두 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 떡국 차돌박이구이*쌈야채 고등어김치찜 깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	리코타치즈샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	맥스봉	간식빵	햄치즈샌드위치	아이스크림	간식빵	완재쿠키
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 5. 1 - 15

구분	15일 (월)						
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 북어국 소고기떡볶음 가자미튀김 쥬채채조림 배추김치						
egg meal	삶은계란*우유						
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 제육볶음*쌈야채 수제소시지구이*머스타드 배추김치 우유 파인애플슬라이스						
salad meal	훈제연어샐러드						
저녁 식사	모듬카레라이스 한우미역국 크리미어니언치킨 얼갈이겉절이 단무지*깍두기 우유/두유						
salad meal	모듬과일샐러드						
snack time	완제쿠키						
café	커피						

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산