

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 5. 16. - 31

구분		16일 (화)	17일 (수)	18일 (목)	19일 (금)	20일 (토)	21일 (일)
아침 식사		구워먹는호떡,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼.요거트 햄구이.피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 어묵국 치킨너겟 계란찜 깻잎지 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,배추나물 오징어젓무침 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼.요거트 햄구이.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 스팸구이 소고기떡볶음 오이생채 열무김치	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치고추장무침 한우버섯불고기 깍두기
egg meal		구운계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사		쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 돈육바삭불고기*쌈야채 오징어링튀김 배추김치 우유 오렌지&과일주스	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이배추된장국 훈제오리구이*쌈무*머스타드 갈치조림 배추김치 우유 잡채고로케	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 안동찜닭 오징어김치전 배추김치 우유 참외	쌀밥+잡곡밥 닭개장 한우불고기*쌈야채 사각어묵볶음 마늘짬아찌*무석박지 우유 꽃빵튀김*과일주스	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 등심돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 메론슬라이스	쌀밥+잡곡밥 차돌짬뽕국 돈육짜장소스 탕수육*콩나물무침 사각단무지*배추김치 우유 요구르트
salad meal		케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	모짜렐라볼샐러드	리코타치즈샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사		쌀밥+잡곡밥 근대된장국 닭볶음탕 한섬만두*오이야채무침 배추김치 초코우유/두유	한우불고기덮밥 황태미역국 두부조림 돈육강정 깍두기 바나나우유/두유	단호박영양밥*부추양념장 대파해장국 쭈삼불고기*치즈떡 군만두 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살*모듬야채구이 파채콩나물무침 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 만두국 닭갈비볶음*깻잎,쌈무 들기름막국수 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 치킨마요덮밥 모듬햄부대찌개 골뱅이야채무침 배추김치 우유/두유
salad meal		블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	리코타치즈샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time		초코칩쿠키	간식빵	완제쿠키	아이스크림	완제쿠키	Kinder 초콜릿
café		커피	커피	커피	커피	커피	커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 5. 16. - 31

구분	22일 (월)	23일 (화)	24일 (수)	25일 (목)	26일 (금)	27일 (토)	28일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 납작떡갈비 돌자반 가지나물 깍두기	딸기롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 비엔나소시지볶음 계란장조림 깻잎지 알타리김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	모듬빵,바게트*휘핑크림 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 슬라이스햄.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 오리불고기 건새우마늘쫄볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 스팸구이 시금치나물 메추리알장조림 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 제육볶음&쌈야채 임연수튀김 단무지무침*배추김치 우유 과일주스	카레라이스 물만둣국 대하구이 한우불고기*파채 배추김치 우유 짜요짜요	삼겹김치볶음밥 한우미역국 함박스테이크 감자튀김*2종소스 코우슬로샐러드 오이피클*깍두기 오렌지	쌀밥+잡곡밥 어묵국 한우등심주물럭*쌈야채 로제떡볶이&순대&찐계란 단무지/배추김치 우유 식혜	쌀밥+잡곡밥 아욱된장국 연양식바삭불고기*쌈야채 오이부추무침 배추김치 우유 아이스경단	<<내가만든또띠아>> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,배추김치 갈비우거지국 우유 메론슬라이스	쌀밥+잡곡밥 소고기배추국 고추장한우불고기 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 한입피자
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	모짜렐라볼샐러드	리코타치즈샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 감자스팸짜글이*김가루 안동찜닭 오징어초무침 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 동태찌개 매운돼지갈비찜 철판군만두 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기*겉들이 두부김치 문어초회*초고추장 깍두기*과일주스 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 스팸마요덮밥 육개장 닭다리간장구이 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 우유/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*군만두*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	리코타치즈샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	완제쿠키	초코바	완제쿠키	아이스크림	완제쿠키	에너지바
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 5. 16. - 31

구분	29일 (월)	30일 (화)	31일 (수)				
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 북어국 닭살야채볶음 소고기떡볶음 새우젓계란찜 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로컬리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 간장오리불고기 비엔나소시지 돌자반 알타리김치				
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유				
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 차슈넣은돈코츠라멘 콩치튀김 한섬만두 배추김치 우유 수박	쌀밥+잡곡밥 근대된장국 훈제삼겹살구이*야채구이 무쌈*깻잎쌈 떡볶이*군만두*삶은계란 우유 과일주스	쌀밥+잡곡밥 어묵국 스팸김치덮밥*치즈가루 닭다리구이 무석박지 우유 토마토꿀절임				
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	훈제연어샐러드				
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 등뼈감자탕 제육볶음 고등어튀김 깍두기 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 매콤오징어버터볶음 탕수육 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 고추장수제비 돼지갈비찜 시금치나물 배추김치 바나나우유/두유				
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	모듬과일샐러드				
snack time	간식빵	완제쿠키	간식빵				
café	커피	커피	커피				

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산