

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 6. 16. - 24

구분					16일 (금)	17일 (토)	18일 (일)
아침 식사					롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어채무장국 치킨너겟*머스타드 깻잎지무침 베이컨팽이볶음 배추김치	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 오리불고기 계란장조림 깻잎양념지 알타리김치
egg meal					삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사					쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 삼겹살야채구이*쌈야채 사각어묵볶음 배추김치 우유	카레라이스 오징어찌개 순살치킨*스위트칠리소스 한섬만두 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 얼갈이된장국 한우불고기*쌈야채 갈치튀김*와사비장 배추김치 우유
salad meal					리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사					쌀밥+잡곡밥 닭개장 언양식바삭불고기 새우젓계란찜 마늘장아찌*무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 닭살고구마조림 낙지겨자냉채 배추김치 우유/두유
salad meal					새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café					커피	커피	커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 6. 16. - 24

구분	19일 (월)	20일 (화)	21일 (수)	22일 (목)	23일 (금)	24일 (토)	25일(일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치견과류조림 스팸구이 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 황태계란국 소고기떡볶음 메추리알장조림 오이생채 알타리김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,배추나물 오징어젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 너비아니구이 돌자반 가지나물 깍두기	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 치킨너겟*머스타드 콩치김치조림 낙지젓무침 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 안동찜닭*납작왕만두 오이부추무침 배추김치 우유/과일주스	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 오리로스*세블락소시지 감자야채구이*머스타드 깻잎지*배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 얼갈이된장국 한돈보쌈*쌈야채 쫄면야채무침 보쌈김치 우유	쌀밥+잡곡밥 미역오이냉국 통닭다리살고추장구이 크림떡볶이 배추김치 우유/과일주스	쌀밥+잡곡밥 장각백숙 스팸구이 임연수튀김 마늘장아찌*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 제육볶음*갈릭디핑소스 갈치튀김*와사비장 열무김치 우유	쌀밥+잡곡밥 크림스프 미니돈까스튀김 계란장조림 깍두기 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	고구마샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 대패삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 매운등갈비찜 햄감자채볶음 마늘짬아찌*무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 한우등심주물럭구이*쌈야채 치즈핫도그 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥*다대기*겉들이 두부김치 문어초회*초고추장 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운갈비찜 짜조*칠리소스 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵탕 크리미어니언치킨 햄감자채볶음 돌자반*깍두기 우유	
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산