

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.12. 1 - 15

구분					1일 (금)	2일 (토)	3일 (일)
아침 식사					롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 시리얼 햄구이,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 메추리알장조림 공치무조림 무생채 배추김치	쌀밥+잡곡밥 북어계란국 치킨너겟*허니머스터드 소고기떡볶음 오징어젓무침 깍두기
egg meal					삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사					쌀밥+잡곡밥 콩나물국 한돈수육*쌈야채 낙지볶음 보쌈김치 우유	<<뽕밥day>> 된장찌개 제육김치뽕밥 김치 우유	<<뽕밥day>> 한우미역국 돈까스카레뽕밥 김치 우유
salad meal					리코타치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사					쌀밥+잡곡밥 한우미역국 돼지갈비김치찜 소고기잡채 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 닭다리데리야끼조림 문어숙회*초고추장 석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 곱창야채볶음 까르보나라떡볶이 깍두기 우유
salad meal					새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café					커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.12. 1 - 15

구분	4일 (월)	5일 (화)	6일 (수)	7일 (목)	8일 (금)	9일 (토)	10일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 떡갈비구이 느타리호박볶음 계란찜 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨,피클,파인캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 배추콩나물된장국 소고기메추리알장조림 짜장떡볶이 햄감자볶음 열무김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,오이생채 오징어젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 스팸구이 멸치건과류조림 가자미튀김 깍두기	쌀밥+잡곡밥 시금치두부된장국 닭살야채볶음 돌자반 소고기잡채 깍두기
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 매운돼지갈비찜 납작왕만두*비빔야채 김치 우유	계란볶음밥 돼지고기애호박찌개 안동찜닭 가자미구이 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 함박스테이크 토마토스파게티*감자튀김 배추김치 우유*떠먹는요구르트	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 한돈수육*쌈야채*양파절임 골뱅이야채무침*명이나물 보쌈김치 우유	삼겹김치볶음밥 우동 훈제닭구이 진미채조림 단무지무침 우유	<<뽕밥day>> 짜장밥 짬뽕국 단무지무침,김치 우유	<<뽕밥day>> 콩나물국 스팸김치뽕밥 단무지무침,김치 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 la갈비구이 불고기피자*갈릭디핑소스 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 삼겹살야채구이*쌈야채*명이나물 로제떡볶이*치즈스틱 파김치*묵은지 우유	쌀밥+잡곡밥 떡국 뿌링클치킨*양념소스 비엔나피망케찹볶음 무초절임*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*누룽지 돈육강정 왕만두찜 부추무침*무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 등갈비구이 햄감자채볶음*돌자반 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 돼지갈비영양찜 탕수육 배추김치 우유	카레라이스 돼지고기김치찌개 후라이드윙*크림소스 감자만두 무초절임,배추김치 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.12. 1 - 15

구분	11일 (월)	12일 (화)	13일 (수)	14일 (목)	15일 (금)		
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 비엔나케첩볶음 가자미튀김 돌자반 배추김치	카스텔라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨,과일통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 치킨너겟 콩치무조림 돌자반*진미채조림 김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,콩나물무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이.황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드		
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유		
점심 식사	내가만든유부초밥 잔치국수*양념장 닭다리바베큐구이 계란찜 김치 우유	육회VS참치마요비빔밥 돈육김치찌개 계란후라이*초고추장 배추김치 우유 씨앗호떡	쌀밥+잡곡밥 배추된장국 돈육불고기*쌈야채 두부조림 배추김치 우유*아이스크림	쌀밥+잡곡밥 사골떡국 한돈보쌈*쌈야채 갈치튀김*와사비장 보쌈김치/무말랭이 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 삼겹살야채구이*쌈야채 떡볶이*핫도그*설탕*케첩 파김치/배추김치 우유		
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈 샐러드		
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 돼지고기김치찌개*김가루 안동찜닭 납작왕만두*비빔야채 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 돈육강정 순대야채볶음 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지고기*곶들이 스팸구이*마요네즈*김가루 탕수육 깍두기 우유	카레라이스 김치콩나물국 닭갈비*깻잎*쌈무 감자고로케 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*누룽지 갈치튀김*와사비장 폼비네이션피자*갈릭디핑소스 석박지 우유		
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드		
café	커피	커피	커피	커피	커피		

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산