

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 1. 8. - 1. 15.

구분	8일 (월)	9일 (화)	10일 (수)	11일 (목)	12일 (금)	13일 (토)	14일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한우사태메추리알장조림 비엔나케첩볶음 연두부*양념간장 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,포도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 오삼볼고기 스팸구이*케첩 콩나물무침 포기김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 치커리오이무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,파인칸 씨리얼&요거트 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 가자미튀김 베이컨감자채볶음 미나리무생채 포기김치	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 훈제오리볼고기 진미채무침 상추겉절이 깍두기
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 떡만두국 치킨윙봉오브구이 골뱅이무침*소면사리 배추겉절이김치 우유 감자튀김	쌀밥+잡곡밥 어묵우동 장어데리야끼구이 일식돈까스*소스 단무지부추무침 / 김치 우유 미니봉어빵(팔&슈크림)	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 제육보쌈*무생채 쟁반막국수 모듬야채쌈*쌈장*새우젓 보쌈김치 / 우유 꺾어먹는요거트	쌀밥*옥수수스프 해물토마토파스타 한우안심스테이크 비트오이피클 / 포기김치 부쉬맨빵/버터/잼 우유 과일주스	쌀밥+잡곡밥 꼬리곰탕&소면사리 대하구이*초고추장 매콤불낙볶음 부추양파겉절이 석박지 / 우유 아이스크림	강황카레라이스 미소된장국 반반순살치킨 치킨무우 포기김치 우유 구운고구마	오징어볶음덮밥 숙갓어묵국 꺾바로우탕수육 단무지부추무침 포기김치 우유 요플레
salad meal	훈제연어샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드	케이준치킨샐러드	치즈샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	BLT샐러드
저녁 식사	새우계란볶음밥 오징어짬뽕국 과일탕수육 고추잡채*꽃빵 단무지&양파&춘장 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 삼겹살김치찌개 돼지갈비찜 오징어링튀김*초간장 봄동겉절이 깍두기 / 우유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기 돈육바삭볼고기 문어초회*초장 푹고추쌈장무침 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙 훈제삼겹구이*구운야채 녹두전*양파절임 오징어젓무말랭이무침 포기김치 / 우유	영양밥*부추양념장 쇠고기배추된장국 뿌링클치킨 차돌누들떡볶이*메추리알 무초절임*김치 우유	쌀밥+잡곡밥 육개장 중국식잡채 오이도라지무침/김치 우유	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 치즈닭갈비볶음 납작군만두 쫄면야채무침 / 김치 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 1. 8. - 1. 15.

구분	15일 (월)						
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 황태계란탕 제육김치볶음 스팸구이*케찹 시금치나물/ 돌자반 깍두기						
egg meal	삶은계란*우유						
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 꽃게탕 한우갈비찜 계란말이 무쌈*깻잎쌈 포기김치 우유						
salad meal	훈제연어샐러드						
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 차돌된장찌개 안동찜닭 타코야끼 문어야채무침 포기김치 / 우유						
salad meal	모듬과일샐러드						
café	커피						

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산