

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 3. 16. - 3. 31.

구분	11일 (월)	12일 (화)	13일 (수)	14일 (목)	15일 (금)	16일 (토)	17일 (일)
아침 식사	<div>나는 즐겁다</div> 					쌀밥+잡곡밥 쇠고기무국 삼치살구이 후랑크케찹조림 콩나물무침 포기김치	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 제육메추리알장조림 치킨너겟*소스 오이부추무침 깍두기
egg						삶은 계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사						베이컨김치볶음밥 미소된장국 반반순살치킨 치킨무우 열무김치 우유	참치마요덮밥 쇠고기배추국 치킨가라아게*칠리s 단무지채무침 포기김치 우유
snack						드링킹요구르트	음료
salad						BLT샐러드	황도치커리샐러드
저녁 식사						쌀밥+잡곡밥 한우미역국 삼겹살고추장볶음 미니돈까스*소스 봄동겉절이 깍두기 / 우유	쌀밥+잡곡밥 조랭이떡만두국 닭다리구이 만두어묵야채볶음 오이도라지무침 겉절이김치/우유
salad						열대과일샐러드	블루베리망고샐러드

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음
밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 3. 16. - 3. 31.

구분	18일 (월)	19일 (화)	20일 (수)	21일 (목)	22일 (금)	23일 (토)	24일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 황태계란국 제육김치볶음 수제소시지구이*케찹 시금치나물무침/돌자반 열무김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클, 포도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 소고기버섯볶음 연두부*양념장/김구이 진미채무침 열무김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 봄동겉절이 낙지젓무침 포기김치	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,파인애플캔 씨리얼&요거트 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부김치찌개 갈치구이 떡갈비버섯조림 실파무생채 열무김치	쌀밥+잡곡밥 두부배추된장국 오리간장불고기 치킨너겟*소스 오이부추무침 포기김치
egg	삶은계란*우유	삶은 계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은 계란*우유	삶은계란*우유	삶은 계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 호박고추장찌개 전복찜*초장 한우등심주물럭 모듬야채쌈*명이나물 포기김치 / 우유	김가루주먹밥 숙갓어묵탕 파닭치킨 매콤누들떡볶이 찰순대*소금/단무지 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 브로컬리스프 돈마호크스테이크*소스 투움바파스타 무피클/할라피뇨 포기김치	쌀밥+잡곡밥 마라탕 꿔바로우탕수육 크래미와사비샐러드 단무지채무침 포기김치	한우육회비빔밥*고추장 콩나물국 계란후라이*참치마요 무생채*김가루 포기김치 우유	제육김치볶음덮밥 유부맑은장국 훈제닭다리구이 단무지부추무침 깍두기 우유	오므라이스 팬이미소된장국 함박스테이크*데미s 비트양배추피클 포기김치 우유
snack	따옴(오렌지vs사과)	모구모구(주스)	요거특	파인애플꼬치	바나나	아몬드브리즈	음료
salad	훈제연어샐러드	리코타치즈샐러트	케이준치킨샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드	열대과일샐러드	BLT샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 한우육개장 가자미살튀김 차돌숙주볶음 오이도라지무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 블랙타이거새우구이(2) 삼겹살고추장볶음 모듬야채쌈*쌈무 김치/우유	차슈덮밥 숙갓어묵탕 왕새우튀김*칠리소스 콘치즈오븐구이 단무지부추무침 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 한우갈비탕 코다리살강정 소고기떡볶음 오징어젓무말랭이무침 석박지	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 윙봉오븐구이 중국식잡채 돌자반볶음 열무김치	쌀밥+잡곡밥 호박감자수제비 매콤불낙볶음 미니돈까스*케찹 상추겉절이 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 돼지갈비김치찜 갈비만두찜*초간장 콩나물무침 김치/우유
salad	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	오렌지샐러드	새우샐러드	에그콘샐러드	황도치커리샐러드	후르츠샐러드

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음
밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 3. 16. - 3. 31.

구분	25일 (월)	26일 (화)	27일 (수)	28일 (목)	29일 (금)	30일 (토)	31일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한우버섯불고기 스팸구이*케찹 돌자반/ 양념깻잎지 열무김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,포도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 제육김치볶음 모닝두부/김구이 멸치견과조림 열무김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,오이부추무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,황도캔 씨리얼&요거트 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥 + 잡곡밥 순두부김치찌개 숯불간장오리불고기 불어묵뚝고추볶음 콩나물무침 포기김치	쌀밥+잡곡밥 두부배추된장국 청양제육불고기 치킨너겟*소스 치커리무생채 포기김치
egg	삶은 계란*우유	삶은 계란*우유	구운계란+우유	삶은 계란*우유	삶은계란*우유	삶은 계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	삼겹살김치볶음밥*김가루 황태계란탕 닭다리오븐구이 해시브라운*케찹 단무지채무침 깍두기/우유	쌀밥+잡곡밥 팽이미소된장국 한우소고기찜스테이크 로제누들떡볶이 회오리감자*시즈닝 피클/포기김치	열무보리비빔밥 &계란후라이 한우미역국 한우불고기 새우볼꼬치&소스 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 아구탕 한우갈비찜 한우잡채 뚝고추쌈장무침 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 양지쌀국수 블랙타이거새우*소스 제육땅콩강정 치자단무지/할라피뇨 포기김치 / 우유	사천짜장덮밥 짬뽕국 과일탕수육 단무지채무침 포기김치 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 안동찜닭*사리 교자만두찜*초간장 돌자반 깍두기 /우유
snack	딸기쥬스	파인애플꼬치	설레임	오프룻	망고쥬스	아몬드브리즈	음료
salad	훈제오리샐러드	훈제연어샐러드	닭다리살구이샐러드	케이준치킨샐러드	파인애플샐러드	BLT샐러드	황도치커리샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대구매운탕 LA갈비찜 치즈떡그라탕 오이부추무침 포기김치/우유	치킨마요덮밥 소고기배추국 떡갈비스테이크 &새송이버섯구이 단무지부추무침 포기김치/우유	치킨카레라이스 맑은유부장국 수제돈까스*소스 쫄면야채무침 무우피클 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 사골떡만두국 간장양념치킨 삼색소시지볶음 배추겉절이김치 우유	쌀밥+잡곡밥 우렁짜글이된장찌개 등갈비찜 소떡소떡*소스 무생채 배추김치 /우유	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥 오삼불고기 계란찜 부추양파겉절이 깍두기/우유	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이된장국 삼겹살*야채구이 사각어묵볶음 모듬쌈*쌈장 배추김치/우유
salad	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	오렌지샐러드	새우샐러드	단호박샐러드	후르츠샐러드	열대과일샐러드

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음
밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산