

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 4. 1. - 4. 15.

구분	1일 (월)	2일 (화)	3일 (수)	4일 (목)	5일 (금)	6일 (토)	7일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 황태계란국 제육김치볶음 부어스트소시지*케찹 시금치나물무침/돌자반 열무김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클, 포도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 훈제오리불고기*무쌈 모닝두부*양념장/김구이 진미채무침 열무김치/우유	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 오이양파무침 낙지젓무침 포기김치	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클, 파인칸 씨리얼&요거트 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 얼큰소고기무국 삼치구이 미트볼케찹조림 양념깻잎지 포기김치	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 소고기떡볶음 치킨너겟*소스 콩나물무침 깍두기
egg	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 호박고추장찌개 장어데리야끼양념구이 한우불고기숙주볶음 무쌈&모듬쌈 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 옥수수스프 한우안심스테이크*소스 해물토마토스파게티 스마일감자튀김*케찹 비트피클/김치/우유	게살볶음밥*짜장소스 차돌짬뽕국 순살치킨*청양마요 콘치즈오븐구이 단무지 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 해물된장찌개 통닭다리살스테이크 새우까스*타르타르S 브로콜리*초고추장 포기김치 / 우유	셀프김가루주먹밥 차슈돈코츠라멘 왕새우튀김*칠리*타르 잡채어묵볶음 깍뚝단무지 포기김치 / 우유	삼겹김치볶음덮밥 두부배추된장국 함박스테이크*데미S 단무지부추무침 포기김치 우유	소고기하이라이스 숙갓어묵탕 뿌링클치킨 코울슬로 포기김치 우유
snack	마카롱	따옴과일주스	꺾어먹는요구르트	빵또아	모구모구주스	아몬드브리즈	두유
salad	파인애플샐러드	리코타치즈샐러드	훈제연어샐러드	만다린샐러드	훈제오리샐러드	황도치커리샐러드	BLT샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 얼큰해물수제비 갈릭점보닭다리구이 중국식잡채 치자단무지 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙 훈제삼겹구이*구운야채 오사카오코노미야끼 콩나물파채무침 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥*부추 청양돈갈비찜(당면) 가래떡떡볶이*군만두 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 사리곰탕 한우낙지불고기 메로구이*와사비장 오징어젓무말랭이무침 석박지 / 우유	쌀밥+잡곡밥 한우육개장 순살안동찜닭 맛살계란찜 부추무생채 열무김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 청양제육간장불고기 옥수수오징어핫바*케찹 부추양파겉절이 열무김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 조갯살된장찌개 돼지갈비김치찜 새우볼꼬치*칠리소스 배추김치 우유
salad	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	새우샐러드	에그콘샐러드	고구마샐러드	후르츠샐러드	열대과일샐러드

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 4. 1. - 4. 15.

구분	8일 (월)	9일 (화)	10일 (수)	11일 (목)	12일 (금)	13일 (토)	14일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한우낙지불고기 스팸구이*케찹 양념깻잎지/돌자반볶음 포기김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클, 황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 오삼불고기 비엔나케찹볶음/김구이 모닝두부*양념장 포기김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 콩나물무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,만다린캔 씨리얼&요거트 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 훈제오리불고기*무쌈 계란찜 실파무생채 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 황태계란국 제육김치볶음 치킨너겟*소스 오이부추무침 얼무김치 / 우유
egg	삶은계란*우유	삶은 계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은 계란*우유	삶은계란*우유	삶은 계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 목살김치찌개 한우등심주물럭 연어구이*어니언소스 모듬쌈*쌈장*명이나물 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 우렁짜글이된장찌개 제육보쌈*무말랭이무침 쟁반막국수 모듬쌈*새우젓 보쌈김치 / 우유	소고기카레*마늘칩 팽이미소된장국 치킨까스*소스 매콤누들떡볶이 단무지 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 브로컬리스프 목살스테이크 미트소스스파게티 감자볼튀김*오이피클 포기김치 / 우유	베이컨김치볶음밥*김가루 계란파국 닭다리오븐구이 무초절임 얼무김치 우유	셀프유부초밥 잔치국수 순살양념치킨*소스 스틱단무지 배추겉절이김치 우유	*블랙데이* 한우짜장덮밥 오징어짬뽕국 참쌀탕수육 단무지 포기김치/우유
snack	파인애플꼬치	바나나	드링킹요구르트	베라아이스크림	핫도그*케찹	아몬드브리즈	두유
salad	케이준치킨샐러드	훈제연어샐러드	오렌지샐러드	블루베리망고샐러드	리코타치즈샐러드	BLT샐러드	열대과일샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 마라탕 새우구이*초장 삼겹살고추장볶음 반달단무지 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 순두부김치찌개 LA갈비찜 가자미살튀김*초간장 얼무김치 우유	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이 삼겹살구이*야채구이 오징어튀김*초간장 모듬야채쌈*쌈장 포기김치 / 우유	차슈덮밥 숙갓어묵탕 새우튀김*칠리소스 치즈떡그라탕 반달단무지 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 한우갈비낙지탕 청양제육간장불고기 수제소시지구이*소스 쌈무*절임깻잎 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 한우사골떡국 청양돈갈비찜*당면사리 짜조롤*칠리소스 상추겉절이 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 치즈불닭볶음 납작군만두*초간장 비빔야채 포기김치 / 우유
salad	모듬과일샐러드	모짜렐라치즈샐러드	열대과일샐러드	훈제오리샐러드	새우샐러드	후르츠샐러드	황도치커리샐러드

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 4. 1. - 4. 15.

구분	15일 (월)	
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 제육메추리알조림 스펀구이*케찹 시금치나물무침 / 돌자반 포기김치	
egg	삶은 계란*우유	
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기배추국 매콤등갈비찜 코다리간장강정 오이부추무침 포기김치/우유	
snack	꺾어먹는 요거트	
salad	훈제연어샐러드	
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 일식미소장국 수제돈까스*데미그라스S 로제스파게티 감자튀김/수제피클 포기김치 / 우유	
salad	닭다리살구이샐러드	

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산