

## 스쿠버다이빙 계절수업 계획

1. 일 정 : 이론교육(6H) - 6월 23일, 24일 (한국체육대학교 강의실)  
 실기교육(8H) - 6월 23일, 24일 (한국체대 수영장)  
 해양실습(1박2일) - 6월 25 ~ 26일 / 고성 청간정 리조트(예정)
2. 대 상 : 스킨스쿠버 자격증 취득 희망자
3. 준비물 : 수영복, 수모, 자격증 신청서, 반명함판 사진1매 (사진 파일로 대체가능)
4. 이 론 : 스쿠버 이론 교육

내 용		단 가	횟수	소 계	비 고
수영장	잠수풀 입장료	0	2day	0	학교 수영장 이용
	공기통 사용료	0	2day	0	학교 공기통 이용
	스쿠버 장비 대여	10,000	2day	20,000	학교장비 부족분 외부렌탈
	기타 스텝강사 경비	10,000	2day	20,000	스텝강사 5인 강사료
해양실습	리조트 공기통 사용료	40,000	2day	80,000	비치다이빙
	숙박	20,000	1day	20,000	
	식사	9,000	4th	36,000	
	간식	4,000	1st	4,000	
	해양실습 장비 대여	20,000	2day	40,000	학교장비 부족분 외부렌탈
	스텝강사 경비	20,000	2day	40,000	스텝강사 5인 강사료
합 계				260,000	차량비/자격증 발급비용 별도



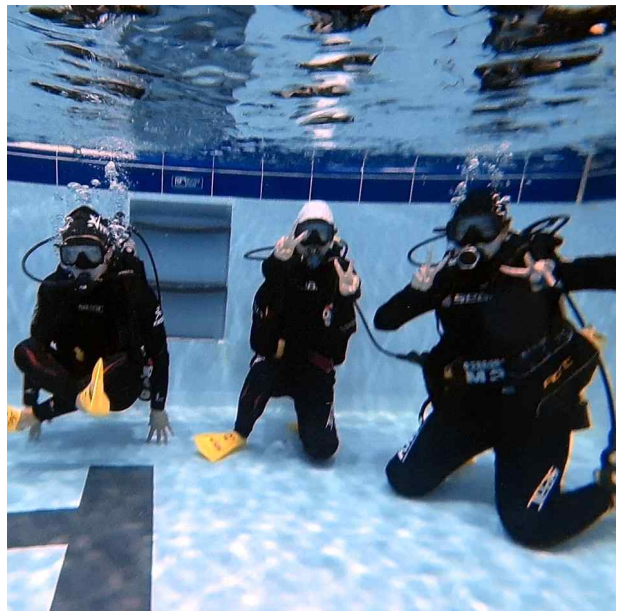
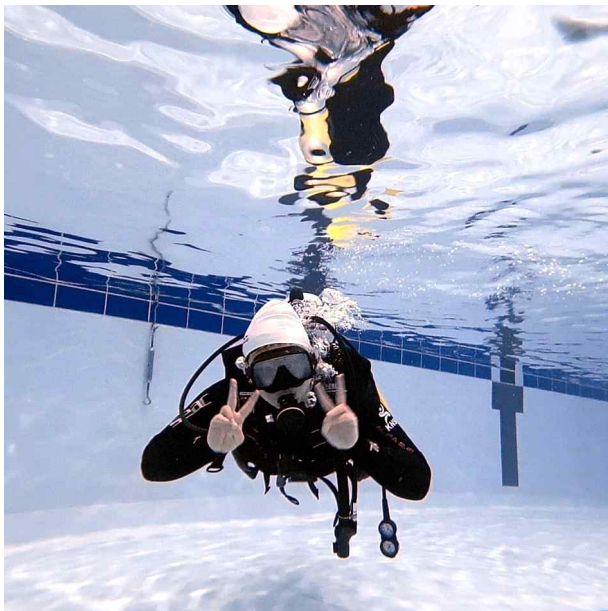
■ 잠수풀 교육(초급 교육 내용)

구 분	일 자	교육 내용	장소
이론	6월 23일 09~12시 (3H)	잠수장비, 잠수물리, 잠수생리, 기초잠수기술	대학 강의실
	6월 24일 09~12시 (3H)	심화잠수기술, 해로운 생물, 잠수환경, 잠수표	대학 강의실
실습 (스킨)	6월 23일 14시~18시 (4H)	- 스노클 / 마스크 물빼기, Fin Kick - 표면잠수기술 1, 2, 3, 4 - 입.출수 동작(서서입수, 앉아서 뒤로입수)	학교 수영장
실습 (스쿠버)		- 장비 결합 및 해체 / 장비 착용 - 호흡기 기울여 찾기, 호흡기 1단계부터 찾기 - 마스크 물빼기 - 하강 및 상승, 유영	학교 수영장
실습 (스킨)	6월 24일 14시~18시 (4H)	- 표면잠수기술 1, 2, 3, 4 복습 - 스킨베일아웃 - 입.출수 동작 복습	학교 수영장
실습 (스쿠버)		- 하강 줄 하강 및 상승, 자유하강 및 상승 - 중성부력 유영 - 위급상황 시 행동 (비상수영상승/긴급부력상승/짜호흡)	학교 수영장

※ 교육은 2개조로 구분 편성하여 진행합니다.

※ 자격증은 세계수중연맹과 대한수중·핀수영협회에서 인정하는 **CMAS** 자격증이 발급됩니다.

교육 평가는 이론시험(30점 만점)과 수영장(30점), 해양실습(30점), 참여태도(10점)로 평가합니다.



# 스킨스쿠버 해양실습 일정

날 짜 : 2022년 6월 25~26일 (기상악화 시 변동될 수 있습니다)

장 소 : 강원도 고성군 토성면 청간리 (청간정 리조트) - 현지 사정으로 변경될 수 있음

준비물 : 수영복, 수모, 여벌옷, 선크림, 모기약, 자신감

## - 해양실습 일정 1일차

시 간	내 용	장 소	비 고
08:00~08:30	인원점검 / 차량탑승	한국체육대학교	
08:30	출발	한국체육대학교	이동 중 간식 수령
11:00~11:30	도착	리조트	짐 정리
11:30~13:00	중식	현지 식당	인원 : 명
13:00~15:00	1조 다이빙	리조트 앞 해변	
15:00~17:00	2조 다이빙	리조트 앞 해변	
17:00~17:30	장비 세척 / 정리	리조트	
17:30~18:30	석식	현지 식당	인원 : 명
18:30~19:00	숙소이동 / 방배정	리조트	
19:00~21:00	개별 토의	리조트	스쿠버 리뷰
21:00~22:00	정리 / 취침	리조트	

## - 해양실습 일정 2일차

시 간	내 용	장 소	비 고
07:00~07:30	기상 / 세면	리조트	
07:30~08:00	이동	리조트	
08:00~09:00	조식	현지 식당	인원 : 명
09:00~10:30	1조 다이빙	리조트 앞 해변	초중급자
10:30~13:00	2조 다이빙	리조트 앞 해변	초중급자
13:00~13:30	장비 정리	리조트	기념촬영
13:30	출발	현지 식당	
17:00	도착	한국체육대학교	

\* 상기 일정은 변동될 수 있습니다.

\* 상급자는 초보자 다이빙(1조, 2조) 스템으로 참가합니다.

\* 마스터 자격증 보유자 강사과정 사전교육 진행합니다.

\* 자격증 발급 신청서는 신청자에 한하여 작성하며 사진은 자격증 발급 신청서에 부착합니다.