

## 연구대상자(피험자) 모집공고

“기능성 성장운동기구(롤플러스)의 운동자극이 유연성과 성장호르몬에 미치는 영향”에 대해 유연성 및 성장호르몬 측정을 위한 연구대상자(피험자) 모집

### ■ 아 래 ■

#### 1. 지원 방법

정상인으로 “기능성 성장운동기구(롤플러스)의 운동자극이 유연성과 성장호르몬에 미치는 영향” 연구에 지원하고자 하시는 분은 성명, 생년월일, 전화번호, 은행명/계좌번호, E-mail 작성하여 아래 담당자에게 이메일로 지원바랍니다.

#### 2. 자격 요건

- 175cm 이하, 신체건강한 만 20~30대 성인, 남자, 20명(선착순 마감), 참가비(30,000) 제공
- 시험 당일 8시간 전 공복유지 및 수분 섭취를 금지할 수 있는 자.
- 시험 기간 동안 임상시험계획서를 준수할 의지가 있고, 준수할 능력이 있는 자.
- 위 조건에 전부 해당하는 자.

#### 3. 연구 예정 일정

총 1회 방문, 지원자 별 약 2시간 소요됩니다. 측정 및 대기시간 포함예상시간이며, 늘어날 수 있습니다.

① 준비 (30분)	측정내용	② 누워있기 (20분)	③ 이동및준비 (10분)	④ 롤플러스 운동 (20분)	⑤ 앉아서 휴식 (30분)후
* 연구내용 설명	체질 4회	■(직전)	■(직후)	■(종료직후)	■(30분후)
* 기초설문지 작성	유연성 3회	■(직전)	■(직후)	■(직후)	
* 실험 참가 동의서 작성	근전도 2회	■(동안)		■(동안)	

측정은 평일(09시 ~ 18시)에 진행되며, 자세한 방문일정은 선발 후 일정 조율하여 메일 송신 예정입니다.  
지원자의 측정 숙련도에 따라 예정 시간보다 적거나 많이 걸릴 가능성이 존재합니다.

4. 측정 장소 : 한국스포츠정책과학원 역학실(서울특별시 노원구 화랑로 727)

9. 문의사항 연락처 : 연구대상자(피험자) 지원 메일 주소 (dataitgirls2@gmail.com)

연구담당자 연락처 : 010-6826-5790(통화가능시간 : 09:30 ~ 17:30)

**국민체육진흥공단 한국스포츠정책과학원**

[실험 참가자(피험자) 모집][실험비 제공]

안녕하세요 한국체육과학연구원(KISS, KOREA INSTITUTE OF SPORT SCIENCE)입니다. 국가대표 선수 체력 측정, 정책 개발 연구를 주 업무로 하고 있는 곳이며, 저는 위촉 연구원입니다.

저희 연구실에서 이번에 성장운동기구 피험자 모집을 하여 메일을 보내게 되었습니다.

이학박사 그룹의 철저한 통제하에 안전하게 진행되며

실험 일정은 30,31일 목,금이며, 1일 선택해 진행됩니다. 실험참가비도 제공됩니다.

관심있는 분들의 많은 연락 바라며, 유관기관에 전달도 부탁드립니다.