

등산캠핑 OT

I. 강의계획서

1. 강의 소개

등산캠핑은 단순히 산에 오르는 것이 아니라 인간의 한계에 도전해 나가면서 미지의 곳, 높은 산으로 끊임없이 향해가는 산악운동이며 등산을 위한 등산, 등산이 주는 기쁨 외에는 아무런 목적이 없는, 산에 오르는 그 자체에 목적을 두는, 어떠한 의도를 갖지 않는 육체적, 정신적 스포츠이다.

자연 속에서 호연지기를 키우고 어려움을 극복함으로써 도전과 등정의 희열을 맞으며, 참다운 인간애를 느끼게 되고 자율적인 생활태도를 키울 수 있다. 또한, 자연을 사랑하고 보호하는 마음을 키우고 국토의 아름다움과 긍지를 느끼며 캠핑하는 지역의 지리 풍속도를 익힌다.

2. 강의 정보

| 교과목명 | 등산캠핑(1반) | 학점 | 1 | 강의기간 | 6. 23.(수) ~ 6. 26.(토) |
|-------|---|----|---|------|-----------------------|
| 연 락 처 | 410-6870 010-3062-1518 jhcha8055@knsu.ac.kr | | | 담당교수 | 차정훈 (과학관210호) |
| | | | | 강의장소 | 청계산, 인왕산, 용마산, 아차산 |
| 수업목표 | · 등산캠핑 활동을 통해 인간의 신체적, 정신적 한계를 경험한다. · 등산캠핑을 통해 도전과 등정의 희열을 맞으며 자율적인 생활태도를 갖춘다 · 신체 활동의 위험 요소를 탐색하고 이에 대한 대처 경험한다. · 신체활동에 대해 긍정적인 태도를 형성한다. | | | | |
| 수업방법 | · 강의와 강의 내용을 토대로 한 실습 및 체험 | | | | |
| 평가요소 | 출석(80%), 과제(10%), 태도(10%) | | | | |

| 교과목명 | 등산캠핑(2반) | 학점 | 1 | 강의기간 | 6. 27.(일) ~ 6. 30.(수) |
|-------|---|----|---|------|-----------------------|
| 연 락 처 | 010-5126-5016 k2r502@naver.com | | | 담당교수 | 이종민 |
| | | | | 강의장소 | 청계산, 인왕산, 용마산, 아차산 |
| 수업목표 | · 등산캠핑 활동을 통해 인간의 신체적, 정신적 한계를 경험한다. · 등산캠핑을 통해 도전과 등정의 희열을 맞으며 자율적인 생활태도를 갖춘다 · 신체 활동의 위험 요소를 탐색하고 이에 대한 대처 경험한다. · 신체활동에 대해 긍정적인 태도를 형성한다. | | | | |
| 수업방법 | · 강의와 강의 내용을 토대로 한 실습 및 체험 | | | | |
| 평가요소 | 출석(80%), 과제(10%), 태도(10%) | | | | |

3. 강의 내용

| 1반 | | | | |
|----------|-------------|-----------|---------------------|--------|
| 일자 | 시간 | 프로그램 | 내용 | 장소 |
| 6.18.(금) | 13:00~15:00 | 수업소개 및 OT | 조편성 등 | 추후 통보 |
| 6.23.(수) | 09:00~18:00 | 이론 및 안전교육 | 장비 교육 및 실습, 안전교육 | 학교 운동장 |
| 6.24.(목) | 09:00~18:00 | 인왕산 | 등산 | 서울 |
| 6.25.(금) | 09:00~18:00 | 청계산 | 등산 | 경기도 |
| 6.26.(토) | 09:00~13:00 | 용마산, 아차산 | 등산 | 서울 |

| 2반 | | | | |
|----------|-------------|-----------|---------------------|--------|
| 일자 | 시간 | 프로그램 | 내용 | 장소 |
| 6.18.(금) | 13:00~15:00 | 수업소개 및 OT | 조편성 등 | 추후 통보 |
| 6.27.(일) | 09:00~18:00 | 이론 및 안전교육 | 장비 교육 및 실습, 안전교육 | 학교 운동장 |
| 6.28.(월) | 09:00~18:00 | 인왕산 | 등산 | 서울 |
| 6.29.(화) | 09:00~18:00 | 청계산 | 등산 | 경기도 |
| 6.30.(수) | 09:00~13:00 | 용마산, 아차산 | 등산 | 서울 |

4. 평가

- 출석(80%), 과제(10%), 태도(10%)
- 성적미부여 기준
 - 2 개 프로그램 이상 결석 시
 - 3 회 이상 지각 시
 - 개인행동으로 위험을 유발하는 경우

II. 강의 운영

1. 강의개요

- 강의구성 : 교내사전교육 및 현장교육
 - 교내수업 : 이론 교육 및 안전 교육(교내, 2시간)
 - 1일차 : 캠핑장비 교육 및 실습(학교, 7시간)
 - 2일차 : 등산(인왕산, 7시간)
 - 3일차 : 등산(청계산, 6시간)
 - 4일차 : 등산(용마산, 아차산, 8시간)
- 강의장소
 - 서울 및 경기도

■ 등산캠핑 1반 지도교수

- 지도교수 및 조교 : 차정훈 교수, 정경무 조교
- 보조강사 : 4명(안전요원) 윤정훈, 문승현, 서준형, 김현
- 사전답사 : 2021년 6월 1일(화) ~ 11일(금) 중 실시
- 소요예산 : 학생 1인당 수업부담금 : 20,000원

■ 등산캠핑 2반 지도교수

- 지도교수 및 조교 : 이종민 강사
- 보조강사 : 4명(안전요원) 윤정훈, 문승현, 박재우, 김환
- 사전답사 : 2021년 6월 1일(화) ~ 11일(금) 중 실시
- 소요예산 : 학생 1인당 수업부담금 : 20,000원

※ 수강료 환불은 관련규정에 따라 100% 환불이 불가할 수 있음.

■ 수업 중 이동방법

- 개별이동(코로나19 감염병 확산에 따라 학교버스 활용 단체이동 지양. 개별이동 원칙)

■ 준비물

- 신분증, 필기구, 백팩, 우의, 등산화 및 등산복, 여벌의류, 모자, 장갑, 개인 간식 등

■ 성적평가 : 출석(80%), 과제(10%), 태도(10%)

■ 과제안내

- 서약서 작성 및 스캔 후 6월 22일 15시까지 이메일 제출(1988dcs@knsu.ac.kr)
- 산악활동에 필요한 매듭법 중 6가지를 정하여 본인이 직접 실습해보고, 성공한 매듭 사진과 해당매듭에 대한 설명을 첨부하여 A4 2p 이내로 리포트 제출.
- 리포트는 한글 또는 워드 파일로만 제출할 것
- 중복 보고서 발생 시 원본을 포함해 중복 보고서 모두 0점 처리
- 리포트 파일명은 “등산캠핑1반_202120001_홍길동”
- 2021. 7. 7(수) 14:00까지 사회체육학과 E-mail(1988dcs@knsu.ac.kr)로 제출.

2. 수업시간 및 일정표

| 1반 일정 | 2반 일정 | 시간 | 교육 내용 |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|---|
| 교내수업 (6/18) | 교내수업 (6/18) | 13:00 ~ 15:00 | 이론교육 및 안전교육(2시간) |
| 1일차 장비 교육 (6/23.수) | 1일차 장비 교육 (6/27.일) | 09:00 ~ 09:10 09:10 ~ 12:00 12:00 ~ 13:00 13:00 ~ 18:00 | 운동장 집결 및 출석 오전 캠핑장비 이론교육 및 실습 중식 매듭법 및 응급처치 교육 |
| 2일차 인왕산 등정 (6/24.목) | 2일차 인왕산 등정 (6/29.월) | 09:00 ~ 09:10 09:10 ~ 10:00 10:00 ~ 12:00 12:00 ~ 13:00 13:00 ~ 14:30 14:30 ~ 16:00 | 3호선 독립문 2번 출구 집결 및 출석 준비운동 및 인왕산 입구로 이동 입구-선바위-범바위-정상 교육 및 중식 정상-기차바위-탕춘대성 탕춘대성-경복궁둘레길-경복궁역 해산 |
| 3일차 청계산 등정 (6/25.금) | 3일차 청계산 등정 (6/30.화) | 09:00 ~ 09:10 09:10 ~ 10:00 10:00 ~ 11:00 11:00 ~ 12:30 12:30 ~ 13:30 13:30 ~ 16:00 | 신분당선 청계산입구역 2번출구 집결 및 출석 입구역에서 청계산입구(원터골입구)로 이동 원터골입구 - 18번정자-원터골쉼터 원터골쉼터-19번정장 - 깔딱고개 - 헬기장-매봉 교육 및 중식 헬기장- 길마재 - 생태경관보조지역- 원터골입구 |
| 4일차 아차산, 용마산 등정 (6/26.토) | 4일차 아차산, 용마산 등정 (7/1.수) | 09:00 ~ 09:10 09:10 ~ 10:30 10:30 ~ 12:00 12:00 ~ 13:00 13:00 ~ 15:00 | 아차산역 2번 출구 집결 및 출석 아차산 입구 - 정상 아차산 정상 - 용마산 정상 교육 및 중식 용마산정상 - 용마산역 |

3. 운영 원칙 및 주의사항

- 지정된 시간을 반드시 준수한다.
- 수강 신청한 학생은 모든 수업 일정에 참가하는 것을 원칙으로 한다.
- 안전사고를 대비하여 철저한 사전교육을 실시하며, 필수적으로 여행자 보험에 가입한다.
- 강습장의 현지 사정에 의해 수업계획은 부득이 변경 될 수 있으며, 변경이 되더라도 효율적인 수업운영을 위해 최선의 노력을 기울인다.
- 본 수업에 소요되는 경비 및 준비물은 수익자 부담으로 한다.
- 강의 성격 상 모험적인 활동으로 구성되어 있어 활동 과정 내내 위험이 따름에 따라 안전을 해하는 개별 행동은 금지
- 위험을 초래하는 행동 시 학점 미부여 및 수강 금지
- 정해진 일정에 따라 강의를 진행하기 위해 지정된 시간에 정시 출발 및 진행하므로 집결지 지각 시 해당 강습장으로 직접 이동하여야 함

서약서

사회체육학과장, 강의 담당교수 귀하

수업명 :

학과:

학번:

성명:

주민등록번호:

본인은 2021학년도 하계 등산캠핑 강좌를 수강함에 있어 강의 프로그램의 위험성이나 규칙 준수의 필요성을 명백히 숙지하였습니다. 또한 강의에 성실히 임하고 본인이나 타인에게 위험을 초래되는 일이 발생하지 않도록 규정을 준수하겠습니다.

만약 본 강좌에서 본인의 부주의 및 일탈행동으로 인해, 본인이나 타인의 위험을 초래하거나 불미스러운 일이 발생되었을 경우 본인이 책임 질 것을 서약합니다.

2021년 월 일

서약자 : (서명)