

# 천마생활관 학생식당 메뉴

구분	14일 (월)	15일 (화)	16일 (수)	17(목)	18일 (금)	19일 (토)	20일 (일)
<b>아침 식사</b>	쌀밥+잡곡밥	카스텔라,모듬빵	<<한식VS샌드위치>>	쌀밥+잡곡밥	머핀,모듬빵	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥
	전복미역국	치즈.버터.딸기잼	완제샌드위치*아임리얼쥬스	곰국	치즈.버터.딸기잼*초코잼	어묵국	우렁된장찌개
	소고기떡볶음	씨리얼,요거트	VS	베이컨구이	브로컬리스프,요거트	고등어감자조림	오리불고기
	계란찜	햄구이.피클,파인통조림	쌀밥+잡곡밥	김구이,치커리생채	베이컨.피클,파인통조림	멸치견과류조림	깻잎지무침
	참나물생채	전복죽.토마토	순두부찌개,깍두기	오징어젓무침	전복죽.토마토	스팸구이	계란장조림
	배추김치	사과양상추샐러드	치킨나겟*공치무조림	깍두기	사과양상추샐러드	깍두기	배추김치
	<b>egg meal</b>	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
<b>점심 식사</b>	쌀밥+잡곡밥	<<덮밥day>>	<<골라먹는비빔밥DAY>>	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	<<양식DAY>>	쌀밥+잡곡밥
	아구탕	스팸김치덮밥*치즈가루	육회vs참치마요비빔밥	설렁탕	미소된장국	내가만든유부초밥	김치볶음밥
	안동찜닭	차돌짬뽕국	돈육김치찌개	한돈수육*양파절임	카레라이스	왕새우튀김우동	돈육잡스테이크
	무생채*잡채	닭데리아끼구이	계란후라이*비빔나물	조기튀김*깻잎지	닭다리후라이*2종소스	훈제닭다리구이	로제파스타
	알타리김치	단무지무침	고추장*배추김치	보쌈김치	배추김치	단무지무침	코우슬로*감자샐러드
	우유	우유	우유	우유	우유	우유	오이피클*깍두기
	오렌지	딸기	조각케익-치즈	파인애플슬라이스	허니버터*군고구마	천혜향	소떡소떡
<b>salad meal</b>	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
<b>저녁 식사</b>	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	한우불고기덮밥	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥
	삼겹김치짜글이*김가루	갈비탕	병천순대국*곶들이	김치콩나물국	황태소고기미역국	대파해장국	미숫가루
	중화풍매운닭살볶음	돈육안심강정	제육김치볶음	한우갈비찜	매운참치두부조림	LA갈비구이	삼겹살*모듬야채구이
	스팸구이	순대야채볶음	한우잡채	낙지새우곱창볶음	사각어묵볶음	오징어튀김	파채콩나물무침*잡채
	배추김치	깍두기	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치
	아몬드브리즈/두유	초코우유/두유	바나나우유/두유	딸기우유/두유	요구르트/두유	우유/두유	우유/두유
<b>salad meal</b>	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
<b>snack time</b>	하루견과	과일컵샐러드-사과	바나나	완제쿠키	아이스크림	허쉬초콜릿	초코바(시리얼바)
<b>café</b>	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 3. 16. - 31

구분	21일 (월)	22일 (화)	23일 (수)	24일 (목)	25일 (금)	26일 (토)	27일 (일)
<b>아침 식사</b>	쌀밥+잡곡밥	롤케익,모듬빵	<<한식VS샌드위치>>	쌀밥+잡곡밥	카스테라,모듬빵	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥
	북어국	치즈.버터.딸기잼*땅콩잼	완제샌드위치*아임리얼쥬스	곰국	치즈.버터.딸기잼*초코잼	소고기무장국	콩나물국
	한우불고기떡볶음	씨리얼,요거트	VS	베이컨구이	시리얼,요거트	비엔나피망볶음	오리햄구이
	계란찜	햄구이,피클,황도통조림	쌀밥+잡곡밥	김구이,봄동무침	베이컨.피클,굴통조림	시금치나물	감자어묵볶음
	호박느타리볶음	전복죽.토마토	해물순두부찌개,깍두기	낙지젓무침	전복죽.토마토	메추리알장조림	가자미튀김
	알타리지짐	사과양상추샐러드	스팸구이,돌자반,가지나물	깍두기	사과양상추샐러드	배추김치	알타리김치
<b>egg meal</b>	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
<b>점심 식사</b>	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	<<비빔밥DAY>>	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	<<중식DAY>>
	장각백숙*찹쌀죽	마라탕*납작당면	크림스프	콩나물비빔밥(콩나물밥*참기름)	한우얼갈이배추된장국	잔치국수	삼겹살자장밥
	조기튀김*명란군만두	닭갈비볶음	토마토스파게티	고기간장*계란후라이*김가루	삼겹살*야채구이	후라이드윙튀김	차돌짬뽕국
	상추겉절이*마늘장아찌	꿔바로우탕수육	돈까스*감자샐러드	김치수제비	쌈야채*명이나물	참치감자조림	탕수육
	무석박지	배추김치	단무지*깍두기	한우버섯불고기*배추김치	배추김치	단무지무침*배추김치	단무지*배추김치
	우유	우유	우유	우유	우유	우유	우유
	포도	오렌지	마카롱	아이스딸기크림치즈경단	치즈핫도그	하우스굴	아이스홍시
	<b>salad meal</b>	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈 샐러드	훈제오리샐러드
<b>저녁 식사</b>	<<분식DAY>>	<<덮밥DAY>>	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥	쌀밥+잡곡밥
	어묵국	치킨마요덮밥	콩가루배추국	돼지삼겹김치찌개	병천순대국*겉들이	부대찌개	한우미역국
	꼬마참치김밥	모듬햄부대찌개	매운돼지갈비찜	안동찜닭	두부김치	뿌링클치킨	제육볶음*갈릭디핑소스
	순대야채볶음	콩나물무침	임연수튀김	탕수육	한우잡채	쫄면야채무침	치즈관자그라탕*깨잎쌈,쌈무
	단무지/배추김치	배추김치	배추김치	깍두기	깍두기	돌자반*깍두기	배추김치
	아몬드브리즈/두유	초코우유/두유	바나나우유/두유	딸기우유/두유	요구르트/두유	우유/두유	우유/두유
<b>salad meal</b>	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
<b>snack time</b>	간식빵	맥스봉	바나나	간식빵	아이스크림	키세스초콜릿	초코바
<b>café</b>	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 3. 16. - 31

구분	28일 (월)	29일 (화)	30일 (수)	31일 (목)		
<b>아침 식사</b>	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 메로구이*와사비장 오리불고기 콩나물무침 배추김치	크로와상,모듬빵 치즈.버터.달기잼*땅콩잼 씨리얼.요거트 햄구이.피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*아임리얼쥬스 VS 쌀밥+잡곡밥 복어국,잡채 닭살야채볶음,배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,배추겉절이 오징어젓무침 깍두기		
<b>egg meal</b>	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유		
<b>점심 식사</b>	쌀밥+잡곡밥 얼큰한우콩나물배추국 삼겹제육볶음 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 내가만든핫도그	새우볶음밥 콩나물국 짜장소스 훈제오리구이*쌈무 사각단무지/배추김치 우유 토마토꿀절임	<<내가만든또띠아>> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,배추김치 한우갈비우거지국 우유 파인애플슬라이스	마파두부덮밥 사골조랑떡국 한우등심주물럭*쌈야채 고추쌈장무침,명이나물 배추김치 우유 감자튀김*갈릭소스,케찹		
<b>salad meal</b>	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드		
<b>저녁 식사</b>	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 매운등갈비구이 배추김치 아몬드브리즈/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*순대*깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 조갯살된장찌개 매운오리불고기 연어구이*어니언소스 배추김치 바나나우유/두유	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 닭볶음탕 한섬만두 배추김치 딸기우유/두유		
<b>salad meal</b>	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드		
<b>snack time</b>	간식빵	곤약젤리	바나나	간식빵		
<b>café</b>	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피		

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음  
 밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산,  
 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산