

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 4. 16. - 30

구분						16일 (토)	17일 (일)
아침 식사						쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운오리불고기 메추리알장조림 갈치튀김 배추김치	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 치킨너겟*머스타드 깻잎지무침 계란찜 배추김치
egg meal						삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사						<<내가만든또띠아>> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 (햄구이,참치마요,계란후라이) 오이피클/쌀밥,배추김치 갈비우거지국 우유 아이스망고	<<분식DAY>> 내가만든사각김밥 컵라면 제육볶음*배추김치 우유 쿨피스
salad meal						훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사						<<덮밥DAY>> 모듬카레라이스 시금치된장국 차돌박이숙주볶음 단무지*깍두기 우유/두유	한우불고기덮밥 참치김치찌개 고기넣은두부조림 사각어묵볶음 깍두기 우유/두유
salad meal						단호박샐러드	고구마샐러드
snack time						완제쿠키	초코바
café						오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 4. 16. - 30

구분	18일 (월)	19일 (화)	20일 (수)	21일 (목)	22일 (금)	23일 (토)	24일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 고등어감자조림 멸치견과류조림 스팸구이 깍두기	머핀,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 브로컬리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*아임리얼쥬스 VS 잡곡밥,황태계란국 두부조림,닭살야채볶음 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,호박나물 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 스팸구이 돌자반 가지나물 깍두기	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 닭살야채볶음 감자어묵볶음 가자미튀김 알타리김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<<분식DAY>> 토피유부초밥 잔치국수 후라이드윙튀김 참치감자조림*배추김치 우유 이온음료-모구모구	*입사생특식제공* 육회무침*미숫가루 스팸감자짜글이 치즈닭갈비볶음 무석박지 우유 엔요	*입사생특식제공* 통닭다리살고추장구이 수제감자크림스프 토마토스파게티 돌자반*단무지*깍두기 우유 파인애플	*입사생특식제공* 한우꼬리곰탕*양념장 한돈수육*쌈야채 문어야채무침 배추김치 우유 감자고로케	<<비빔밥DAY>> 콩나물비빔밥(콩나물밥*참기름) 고기간장*계란후라이*김가루 김치수제비 한우버섯불고기*배추김치 우유 조각피자	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이배추된장국 삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 치즈핫도그	<<덮밥DAY>> 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국 LA갈비구이 무석박지 우유 토마토꿀절임
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 돼지갈비영양찜 오징어까스*청양마요 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한우주물럭*모듬야채구이 파채콩나물무침*잡채 배추김치 초코우유/두유	<<분식DAY>> 어묵국 꼬마참치김밥 순대야채볶음 단무지/배추김치 바나나우유/두유	<<덮밥DAY>> 구운치킨마요덮밥 모듬햄부대찌개 메로구이*와사비장 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 콩가루배추국 제육볶음 임연수튀김 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 안동찜닭 탕수육 단무지무침/배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기*겉들이 두부김치 김부각 깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	하루견과-허니버터아몬드	바나나	햄치즈샌드위치	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 4. 16. - 30

구분	25일 (월)	26일 (화)	27일 (수)	28일 (목)	29일 (금)	30일 (토)	30일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 베이컨.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*아임리얼쥬스 VS 잡곡밥,매운감자국 오리불고기,콩나물무침 멸치건과류조림,깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	구워먹는호떡,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼.요거트 햄구이.피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 치킨너겟*머스타드 콩치김치조림 무생채 배추김치	쌀밥+잡곡밥*흰죽 북어국 새우젓계란찜 닭갈비볶음 소고기떡볶음 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기우거지국 고추장한우불고기 쌈야채*쌈무 배추김치 콜라 브리토	*입사생특식제공* 육회vs참치마요비빔밥 돈육김치찌개 계란후라이*초고추장 배추김치 우유 닭꼬치	*입사생특식제공* 랍스터테일버터찜 삼겹살자장밥 차돌짬뽕국 단무지*배추김치 우유 아이스홍시	*입사생특식제공* 한우꼬리곰탕*양념장 제육김치볶음 간소새우 깍두기 우유 참쌀떡	<<육쌈냉면DAY>> 냉면*무생채 돈육바삭불고기 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 포도	마파두부덮밥 조랭이떡국 매운한우갈비찜 고추쌈장무침 배추김치 우유 감자튀김*갈릭소스,케찹	<<분식DAY>> 토핑유부초밥*우동국물 돈까스 떡볶이*삶은계란 단무지*깍두기 우유 메론슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 아몬드브리즈/두유	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 훈제닭다리구이 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 바나나우유/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*군만두*깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 조갯살된장찌개 돼지갈비찜 연어구이*어니언소스 배추김치 요구르트/두유	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 닭볶음탕 한섬만두 배추김치 우유/두유	<<덮밥DAY>> 모듬카레라이스 한우미역국 닭다리후라이 단무지*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	하루견과	바나나	햄치즈샌드위치	아이스크림	완제쿠키-야채칩	맥스봉
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산