

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 5. 1 - 15

구분							1일 (일)
아침 식사							쌀밥+잡곡밥 북어국 새우젓계란찜 닭갈비볶음 소고기떡볶음 배추김치
egg meal							삶은계란*우유
점심 식사							<<분식DAY>> 토핑유부초밥*우동국물 돈까스 떡볶이*삶은계란 단무지*깍두기 우유 메론슬라이스
salad meal							닭다리살구이샐러드
저녁 식사							<<덮밥DAY>> 모듬카레라이스 한우미역국 닭다리후라이 단무지*깍두기 우유/두유
salad meal							고구마샐러드
snack time							맥스봉
café							포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 5. 1 - 15

구분	2일 (월)	3일 (화)	4일 (수)	5일 (목)	6일 (금)	7일 (토)	8일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 한우사태메추리알장조림 느타리들깨볶음 조기구이*생와사비장 열무김치	바게트*휘핑크림,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*오프로트 VS 잡곡밥,들깨순두부탕 매운오리불고기,잡채 미니돈까스,깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이*김구이 부추무침 낙지젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케첩 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 우렁살된장찌개 한우등심떡볶음 계란찜*돌자반 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 전복미역국 고등어김치찜 멸치견과류조림 닭살고구마조림 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생특식제공* 장어덮밥 순두부짬뽕국 한우고추장불고기 배추김치 우유 비타민젤리	삼겹살김치볶음밥 계란후라이 콩나물국 LA갈비구이 생깻잎양념지 우유*제티(쿠앤크맛) 팬케이크*시럽	*입사생특식제공* 장각백숙*누룽지죽 낙지숙회*참기름소금장 매운호박볶음*간마늘지 고추지*무석박지 우유 감자핫도그	*입사생특식제공* 설렁탕*소면 수박 한돈보쌈*쌈,야채 전복야채고추장무침 보쌈김치 우유	*입사생특식제공* 차돌삼합 한우차돌,가리비관자구이 미역국*오징어초무침 쌈야채*명이나물*묵은지 웰치스-청포도맛 메론슬라이스	<<양식DAY>> 쌀밥+잡곡밥 크림스프 피자돈까스 쫄면야채무침*깍두기 우유 파인애플슬라이스	<<일품요리>> 스팸김치덮밥*치즈가루 냉콩나물국 간장닭다리구이*갈릭소스 단무지무침 우유 수제감자치즈고로케
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*깻잎 까르보나라떡볶이 배추김치 아몬드브리즈/두유	데리야끼치킨덮밥 냄새없는청국장 안심돈강정 연어구이*어니언소스 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운닭찜*분모자*치즈떡 참치감자조림 배추김치 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 차돌박이숙주볶음 쌈야채*양파절임 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 스팸구이 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우갈비우거지국 한우낙지불고기 한입피자*갈릭디핑소스 오이피클*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵-우유크림카스테라	하루견과-허니버터아몬드	바나나	완제쿠키-왕만쥬	아이스크림-스노우빙망고	완제쿠키-마이구미	완제쿠키-포도젤리
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 5. 1 - 15

구분	9일 (월)	10일 (화)	11일 (수)	12일 (목)	13일 (금)	14일 (토)	15일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 닭살캐슈넛볶음 메로구이*와사비장 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트,생크림 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*사과망고쥬스 VS 미역국,호박느타리볶음 떡갈비,임연수튀김 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 슬라이스햄.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 한우불고기 연두부찜 계란장조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 오삼불고기 두부조림 가지나물 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생특식제공* 킹타이거새우구이 갈비우거지국 제육김치볶음 깍두기 콜라 골드키위	*입사생특식제공* 육회무침*체리 체리 콩나물밥*시금치된장국 매운닭볶음탕 열무김치 우유	*입사생특식제공* 차슈넣은돈코츠라멘 토핑유부초밥 통모짜치즈돈가스 단무지무침*배추김치 우유 아이스티스틱	*입사생특식제공* 한우꼬리곰탕 조기튀김 수제생갯잎양념지 배추김치 우유*제티(초코맛) 수박	*입사생특식제공* 랍스터테일버터찜 카레라이스*미역국 왕갈비맛치킨 무초절임 콜라 콘샐러트	쌀밥+잡곡밥 아구탕 뼈없는찜닭 무생채*한우잡채 알타리김치 우유 망고젤리	<<분식DAY>> 어묵국 꼬마참치김밥 순대야채볶음 단무지/배추김치 우유 파인애플슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 동태찌개 한우등심주물럭*쌈야채 파채무침*양파절임 파김치/배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 매콤오징어버터볶음 탕수육 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 훈제삼겹살구이*야채구이 무쌈*깻잎쌈 분모자로제떡볶이 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 코다리강정 삼겹제육볶음 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 동태해물탕 매운돼지갈비찜 크리미어니언치킨 배추김치 요구르트/두유	<<덮밥DAY>> 전복해물잡탕밥 모듬햄부대찌개 명란군만두 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 떡국 차돌박이구이*쌈야채 고등어김치찜 깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵-바스크치즈케익	간식빵-코코넛도넛	바나나	햄치즈샌드위치	아이스크림-팔빙수	간식빵-바나나빵	완제쿠키-비타민젤리
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산