

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 10. 1 - 15

구분						1일 (토)	2일 (일)
아침 식사						쌀밥+잡곡밥 전복미역국 우채볶음 돌자반,상추무침 떡갈비 김치	쌀밥+잡곡밥 매운소고기무장국 파채돈불고기 두부조림 스팸구이 김치
egg meal						삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사						쌀밥+잡곡밥 만두국 매운닭볶음탕 간장진미채무침 김치 우유 뿌링소떡소떡	<<양식DAY>> 햄버거빵,함박스테이크 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/2종소스 쌀밥*갈비낙지탕 웰치스 감자튀김*케첩
salad meal						훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사						쌀밥+잡곡밥 갈비우거지국 찐두부*김치제육볶음 한우잡채 김치 우유/두유	*전국체전 대비 특식 제공* 메로구이*생와사비 아구탕 매운돼지갈비찜*조랑떡 김치 우유/두유
salad meal						단호박샐러드	고구마샐러드
snack time						완제쿠키	에너지바
café						오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 10. 1 - 15

구분	3일 (월)	4일 (화)	5일 (수)	6일 (목)	7일 (금)	8일 (토)	9일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 한우버섯불고기 비엔나소시지볶음 명란젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,포도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 황태계란국 쭈삼불고기 용가리치킨너겟 콩나물무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,오이생채 낙지젓무침 깍두기	조리품*우유 크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 동태탕 떡갈비-고기야채말이 팬이버섯베이컨볶음 돌자반 배추김치	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 고등어김치조림 멸치견과류조림 스팸구이 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*전국체전 대비 특식 제공* 장어탕 삼겹살구이*야채*마늘구이 쌈야채,콩나물,쌈무 파김치/김치 우유 골드키위	*전국체전 대비 특식 제공* 육회*비빔고추장 소고기영양탕 빼없는안동찜닭*넙적당면 김치 우유 웨지감자*2종소스	*전국체전 대비 특식 제공* 한우차돌박이구이*양파청양간장 순두부찌개*야채구이 까르보나라떡볶이 김치볶음 우유 깍어먹는요구르트	*전국체전 대비 특식 제공* 설렁탕*소면 한우꼬리수육 양파청양절임*부추무침 꼬마돈까스튀김*김치 우유 파인애플슬라이스	*전국체전 대비 특식 제공* 장각백숙*전복구이 깐마늘지*고추지무침 핫도그 김치 우유 얼려먹는요구르트	<<분식DAY>> 쌀밥+잡곡밥 야채스프*모닝빵 치즈돈까스 쫄면야채무침*단무지 우유 군고구마*허니버터	해물굴소스볶음밥 미숫가루 한우고추장불고기 쌈야채*쌈무 김치 우유 메론슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	*전국체전 대비 특식 제공* 대하구이*칠리소스*초장 치킨데리야끼덮밥 모듬햄부대찌개 김치 아몬드브리즈/두유	*전국체전 대비 특식 제공* 버팔로링구이*불닭소스 갈비탕 순대곱창야채볶음 무초절임*김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 들깨수제비국*오징어젓 등갈비김치찜 조기튀김 김치 바나나우유/두유	*전국체전 대비 특식 제공* 꽃게찜*제육볶음 매운콩나물국 무쌈*깻잎쌈 김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 짜글이차돌된장찌개 매운돼지갈비찜 감자만두 김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 돈육바삭불고기*쌈야채 참치감자조림 김치 우유/두유	영양밥*부추양념장 떡만두국 뿌링클치킨 차돌누들떡볶이*메추리알 무초절임*김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	쁘띠젤	간식빵	바나나	보통선식	아이스크림	완제쿠키	에너지바
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 10. 1 - 15

구분	10일 (월)	11일 (화)	12일 (수)	13일 (목)	14일 (금)	15일 (토)	
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 소고기떡볶음 명란계란찜 시금치나물 배추김치	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 제육볶음 계란후라이 비엔나소시지 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,부추무침 낙지젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케찹 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 소고기메추리알장조림 햄감자볶음 가자미튀김 배추김치	
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	
점심 식사	*입사생 특식 제공* 한돈보쌈*비빔국수*육수 쌈야채 간소새우 김치 우유 골드키위	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 쭈꾸미삼겹살볶음*치즈떡 감자고로케 김치 우유 아이스티	<<덮밥 DAY>> 짜장밥 해물짬뽕국 탕수육 단무지 우유 짜요짜요	*입사생 특식 제공* 수제닭다리살튀김 카레라이스 한우미역국 낙지볶음 오이소박이 허쉬초콜릿드링크	*입사생 특식 제공* 우동*닭꼬치*불닭소스 내가만든유부초밥 계란찜 단무지무침 우유 샤인머스켓	보리열무비빔밥*고추장 차돌된장찌개 삼겹제육볶음*양배추쌈 조기튀김 열무김치 우유 파인애플슬라이스	
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 매운진미채볶음 김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕*낙지젓무침 차돌박이숙주볶음 쌈야채*양파절임 김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 동태찌개 한우불고기*쌈야채 고구마맛탕 김치 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 수제비국*오징어젓무침 대패삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치 딸기우유/두유	해물잡탕밥 갈비우거지국 닭다리후라이*2종소스 오이양파생채 김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 닭개장 불고기피자*갈릭디핑소스 미트볼토마토스파게티 김치 우유/두유	
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	
snack time	간식빵	하루건과	바나나	완제쿠키	아이스크림	완제쿠키	
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산