

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 11. 16. - 30

구분			16일 (수)	17일(목)	18일 (금)	19일 (토)	20일 (일)
아침 식사			쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 치킨너겟 콩치무조림 돌자반*진미채조림 김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,치커리생채 낙지젓무침 깍두기	호빵,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로컬리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어무국 너비아니구이*케첩 멸치견과류조림 고등어감자조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 계란장조림 깻잎지무침 도토리묵무침 배추김치
egg meal			삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사		<<골라먹는비빔밥DAY>>	참치야채비빔밥 배추된장국 계란후라이*비빔나물 고추장*배추김치 우유 브리또	쌀밥+잡곡밥 설렁탕*소면 한돈수육*양파절임 명이나물*쌈야채 보쌈김치 우유 아이스크림	쌀밥+잡곡밥 어묵국 카레라이스 닭다리후라이*2종소스 배추김치 우유 군고구마	<<내가만든또띠아>> 돼지불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,배추김치 관자배추된장국 우유 굴	쌀밥+잡곡밥 크림스프 닭데리야끼조림 로제떡볶이 김치 우유 콘마카로니샐러드
salad meal			BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사			쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 제육김치볶음 찐두부 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 돼지등갈비찜*넙적당면 야채고로케*명란젓무침 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육불고기*쌈야채 진미채조림 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 닭갈비*치즈떡 크래미숙주나물 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 삼겹살*모듬야채구이 파채콩나물무침*쌈야채 배추김치 우유/두유
salad meal			토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café			포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 11. 16. - 30

구분	21일 (월)	22일 (화)	23일 (수)	24일 (목)	25일 (금)	26일 (토)	27일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 조랑떡국 떡갈비구이 계란찜 호박느타리볶음 알타리지짐	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 베이컨,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 너비아니구이 고등어김치조림 가지나물 김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,숙주나물 낙지젓무침 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 햄구이.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 오리불고기 감자어묵볶음 가자미튀김 알타리김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*참쌀죽 김치만두*상추겉절이 고추지무침 무석박지 우유 마카로니콘샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 닭볶음탕*넙적당면 해물파전 배추김치 우유 쁘띠첼	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토파스타 고구마치즈돈까스 깍두기 우유 피감자구이	쌀밥+잡곡밥 설렁탕*소면 한돈수육 쌈야채*명이나물 보쌈김치 우유 아이스크림	쌀밥+잡곡밥 잔치국수 닭바베큐조림 문어야채무침 김치 우유 굴	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이배추된장국 삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 치즈핫도그	<<중식DAY>> 자장밥 짬뽕국 탕수육 단무지*배추김치 우유 핫바
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	<<분식DAY>> 어묵국 꼬마참치김밥 순대야채볶음 단무지/배추김치 우유/두유	<<덮밥DAY>> 스팸마요덮밥 시금치관자된장국 떡볶이*김말이튀김 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 콩가루배추국 매운돼지갈비찜 임연수튀김 배추김치 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 안동찜닭*넙적당면 미니돈까스튀김 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 병천순대국*겉들이 두부김치 어묵잡채*낙지젓무침 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 뿌링클치킨 쫄면야채무침 돌자반*깍두기 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 11. 16. - 30

구분	28일 (월)	29일 (화)	30일 (수)				
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 동태조림 미니돈가스튀김 콩나물무침 배추김치	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼.요거트 베이컨.피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 근대된장국 고등어김치찜 닭살야채볶음 어묵콩나물잡채 김치				
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유				
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이국 닭갈비볶음*쌈무,깻잎 계란말이 배추김치 우유 굴	<<덮밥DAY>> 카레라이스 콩나물국 허니버터돈육강정 단무지/김치 우유 군고구마	<<분식DAY>> 우동 내가만든유부초밥 매콤데리야끼닭구이 단무지무침/김치 우유 캔음료				
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드				
저녁 식사	<<덮밥day>> 치킨마요덮밥 육개장 감자만두*단무지무침 배추김치 아몬드브리즈/두유	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 닭볶음탕*넙적당면 군만두*낙지젓무침 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 돼지갈비찜*치즈떡*쌈무 쌈야채*고구마맛탕 배추김치 바나나우유/두유				
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드				
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피				

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산