

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022.12. 16. - 23

구분					16일 (금)	17일 (토)	18일 (일)
아침 식사					롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 미니돈까스튀김 돌자반*계란찜 가지나물 깍두기	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 파리고추계란장조림 감자어묵볶음 가자미튀김 알타리김치
egg meal					삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사					<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>한우차돌박이구이</b> 한우얼갈이배추된장국 조기튀김*수제깻잎지 쌈무*배추김치 우유 샤인머스켓	<b>&lt;&lt;덮밥DAY&gt;&gt;</b> 한우미역국 카레라이스 치킨가라아게*스위트칠리소스 배추김치 우유 메론슬라이스	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 고구마치즈돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 파인애플
salad meal					치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사					<b>&lt;&lt;분식DAY&gt;&gt;</b> 어묵국 내가만든키토김밥 로제떡볶이*해쉬브라운 단무지/배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 닭살고구마조림*잡채 낙지숙회*참기름장 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치국 삼겹살*야채구이 삼야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 우유/두유
salad meal					새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café					레몬에이드/커피	오렌지주스/커피	포도주스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022.12. 16. - 23

구분	19일 (월)	20일 (화)	21일 (수)	22일 (목)	23일 (금)		
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	호빵,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 시리얼,요거트 베이컨.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 메로구이*와사비장 오리불고기 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케찹 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드		
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유		
점심 식사	<b>*입사생 특식 제공*</b> 불닭소스닭꼬치 내가만든유부초밥 우동 단무지무침*배추김치 우유 붕어빵	<b>*입사생 특식 제공*</b> 제육보쌈*김치비빔국수 짬뽕국 쌈무*쌈*야채 보쌈김치 우유 골드키위	<b>*입사생 특식 제공*</b> 고추장닭다리살구이 카레라이스 삼겹살김치찌개 단무지*깍두기 우유 군고구마	<b>*입사생 특식 제공*</b> 한우꼬리수육*부추양념장 설렁탕*소면 골뱅이야채무침 배추김치 우유 굴	<b>*입사생특식제공*</b> 랍스터갈릭찜 한우대파해장국 제육볶음*쌈야채 배추김치 우유 아이스크림		
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드		
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 떡만두국 뿌링클치킨 감자볶음 돌자반*깍두기 아몬드브리즈/두유	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 매콤등갈비강정 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*명란젓무침 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*넙적당면 매운LA갈비찜 왕새우튀김*칠리소스 배추김치 딸기우유/두유			
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드			
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피			

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산