

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.1. 16. - 31

구분	16일 (월)	17일 (화)	18일 (수)	19일 (목)	20일 (금)	21일 (토)	22일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 파리고추계란장조림 감자어묵볶음 가자미튀김 알타리김치	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 시리얼,요거트 베이컨,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*드링킹요구르트 VS 황태국*계란찜*김구이 제육김치볶음 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,배추겉절이무침 오징어젓무침 깍두기	단팔호빵,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 시리얼,요거트 햄구이.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	설연휴	설연휴
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유		
점심 식사	<<중식DAY>> 잡채밥*짜장소스 짬뽕국 간풍기 사각단무지*배추김치 우유 씨앗호떡*아이스크림	삼겹살김치볶음밥 마라탕 까르보나라떡볶이 훈제연어*케이퍼*홀스레디쉬 단무지*배추김치 우유 구운고구마	쌀밥+잡곡밥 들깨순두부탕 오리로스*감자구이 세블락소시지*머스타드 쌈무*깻잎쌈*배추김치 우유 딸기	<<분식DAY>> 왕새우튀김우동 꼬마참치김밥 닭꼬치*불닭소스 단무지/배추김치 우유 붕어빵	콩나물밥*부추양념장 고추장수제비 한우등심주물럭*쌈야채 베이컨감자볶음 배추김치 우유 오프룻	설연휴	설연휴
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈 샐러드		
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 조랭이떡국 LA갈비조림 임연수튀김 배추김치 아몬드브리즈/두유	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 매콤등갈비강정 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 해신탕 김치돈육찜 문어초회*초고추장 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 비버먹는부대찌개*버터 마늘간장치킨 진미채야채무침 돌자반*깍두기 딸기우유/두유	퇴사	설연휴	설연휴
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드			
snack time	초코픽	아이스크림	바나나	간식빵	쁘띠첼		
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피		

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.1. 16. - 31

구분	23일 (월)	24일 (화)	25일 (수)	26일 (목)	27일 (금)	28일 (금)	29일 (일)
아침 식사	설연휴	대체공휴일		쌀밥+잡곡밥 한우곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로컬리스프,요거트 햄구이.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	쌀밥+잡곡밥 떡만두국 돼지안심장조림 오이생채 스팸구이 배추김치
egg meal				구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	설연휴	대체공휴일		쌀밥+잡곡밥 짜글이우렁된장찌개 한우등심불고기 김치볶음*야채구이 배추김치 콜라 브리또	쌀밥+잡곡밥 잔치국수 낙곱새 해물파전 배추겉절이 우유 chapssal donut	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 치즈돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 비요뜨	<<차돌삼합구이>> 한우차돌박이 가리비관자구이 어묵국*오징어초무침 쌈야채*명이나물*묵은지 우유 꿀
salad meal				에그&콘 샐러드	리코타치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	설연휴	대체공휴일	입사	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉절이 삼겹세우김치볶음 새우왕교자 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 미역국 삼겹살*모듬야채구이 파채콩나물무침*잡채 배추김치 아몬드브리즈/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*군만두*깍두기 우유/두유	<<덮밥DAY>> 치킨마요덮밥 모듬햄부대찌개 골뱅이쫄면무침 배추김치 우유/두유
salad meal				과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time				간식빵	쁘띠첼	초코바	하루견과
café				망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.1. 16. - 31

구분	30일 (월)	31일 (화)					
아침 식사	쌀밥+잡곡밥*흰죽 북어국 계란찜 중화풍닭다리살야채볶음 소고기떡볶음 배추김치	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 갈치튀김*와사비장 닭살고구마조림 콩나물무침 배추김치					
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유					
점심 식사	<<중식DAY>> 자장밥 탄탄면 깐풍기 배추김치 우유 크로플*아이스크림	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 오리불고기 데리야끼장어구이*묵은지 쌈야채*배추김치 우유 참쌀도넛					
salad meal	훈제연어샐러드	닭다리살구이샐러드					
저녁 식사	<<덮밥DAY>> 모듬카레라이스 삼겹살김치찌개 차돌박이구이*양파절임 단무지*깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운한우낙지불고기 허니버터탕수육 배추김치 우유/두유					
salad meal	모듬과일샐러드	고구마샐러드					
snack time	맛밤	완제쿠키					
café	망고쥬스/커피	포도쥬스/커피					

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산