

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.7.3-15

구분	3일 (월)	4일 (화)	5일 (수)	6일 (목)	7일 (금)	8일 (토)	9일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 비엔나소시지볶음 멸치견과류조림 양념깻잎지 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,파인캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 미니돈까스*케찹 베이컨팬이볶음 오이지무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,배추나물 낙지젓무침 알타리지짐	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어채무국 한우등심떡볶음 계란장조림 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 고등어김치찜 닭살고구마조림 무말랭이무침 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 차돌박이숙주볶음*양파절임 두부조림 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 대패삼겹야채구이*명이나물 짜조*칠리소스 파김치*묵은지 우유	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 스팸구이*계란후라이 멸치견과조림*돌자반 볶음김치 우유/핫도그	콩나물밥*부추양념장 미역오이냉국 안동찜닭 진미채무침 열무김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 함박스테이크 까르보나라스파게티 단무지*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 연양식바삭불고기 갈비만두 배추김치 우유	모듬카레라이스 만둣국 훈제닭다리구이*갈릭소스 새우튀김 깍두기 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 오리불고기*쌈무*머스타드 납작왕만두 무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 갈비우거지국 두부김치 고구마맛탕 석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 돼지갈비찜 대하구이 깍두기 우유	치킨데리야끼덮밥 대파해장국 쭈꾸미볶음 콩나물*무쌈*깻잎*마요네즈 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 근대된장국 매운갈비찜 고등어자반튀김*와사비장 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 중화풍매운닭살볶음 로제떡볶이 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 얼갈이된장국 제육볶음*쌈야채 한입피자*갈릭디핑소스 오이피클*깍두기 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.7.3-15

구분	10일 (월)	11일 (화)	12일 (수)	13일 (목)	14일 (금)	15일(토)	
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 닭살야채볶음 콩나물무침 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 떡갈비 공치김치조림 호박타리볶음 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추무침 오징어젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 떡갈비구이 메추리알장조림 오이생채 깍두기	
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 훈제오리구이*머스타드*쌈무 골뱅이야채무침 단무지무침 우유	<< 초 복 >> 장각백숙*찹쌀죽 낙지볶음*소면 부추무침 배추김치 우유/수박	쌀밥+잡곡밥 육개장 연양식바싹불고기 새우젓계란찜 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 냉콩나물국 한돈보쌈*쌈야채 소떡소떡 보쌈김치 우유	굴소스해물볶음밥 짜장소스 차돌짬뽕국 유린기 단무지무침 우유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 매운닭볶음탕 무생채*한우잡채 알타리김치 우유	
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 한우차돌박이구이*쌈야채 간쏠새우 파김치/무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 닭갈비볶음*쌈무,깻잎 조기튀김 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥*겉들이 오징어볶음 탕수육 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 코다리강정 햄감자채볶음 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 동태탕 파닭치킨 두부조림 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 매운갈비찜 감자만두 배추김치 우유	
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산