

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 9. 1 - 15

| 구분 | | | | | 1일 (금) | 2일 (토) | 3일 (일) |
|------------|--|--|--|--|---|--|---|
| 아침 식사 | | | | | 롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,햄구이 황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 스팸구이 계란장조림 조미김 깍두기 | 쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 오삼불고기 두부조림 가지나물 배추김치 |
| egg meal | | | | | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 |
| 점심 식사 | | | | | 쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*쌈야채 갈치튀김*와사비장 배추김치 우유 | <<원푸드>> 어묵국 돈까스카레덮밥 알타리김치 우유 | <<원푸드>> 콩나물국 치즈불닭덮밥 단무지/배추김치 우유 |
| salad meal | | | | | 리코타치즈샐러드 | 훈제오리샐러드 | 닭다리살구이샐러드 |
| 저녁 식사 | | | | | 쌀밥+잡곡밥 아구탕 닭볶음탕 한우잡채 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 모듬햄부대찌개 삼겹살야채구이*쌈야채 쫄면야채무침*단무지 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 떡국 돼지갈비찜 고등어김치찜 깍두기 우유 |
| salad meal | | | | | 새우 샐러드 | 단호박샐러드 | 고구마샐러드 |
| café | | | | | 커피 | 커피 | 커피 |

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 9. 1 - 15

| 구분 | 4일 (월) | 5일 (화) | 6일 (수) | 7일 (목) | 8일 (금) | 9일 (토) | 10일 (일) |
|------------|---|--|---|---|--|---|---|
| 아침 식사 | 쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 미니돈까스튀김 베이컨팬이볶음 깻잎양념지 열무김치 | 카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 소고기무국 닭살고구마조림 비엔나소시지볶음 조기구이*생와사비장 깍두기 | 쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 스팸구이 오이생채*조미김 오징어젓무침 깍두기 | 롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이.황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 우렁살된장찌개 비엔나소시지볶음 돌자반*계란찜 콩나물무침 배추김치 | 쌀밥+잡곡밥 북어계란국 소고기메추리알장조림 고등어김치조림 오이지무침 깍두기 |
| egg meal | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 |
| 점심 식사 | 쌀밥+잡곡밥 한우미역국 삼겹살야채구이*쌈야채 파채콩나물무침*감자조림 깍두기 우유 | 짜장밥 순두부짬뽕국 깐소새우*소스 한우잡채 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 얼갈이된장국 한돈보쌈*쌈야채 골뱅이무침*소면 보쌈김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 콩나물국 등갈비김치찜 대하구이 깍두기 우유 | 쌀밥+잡곡밥 오징어물회 순대곱창볶음 계란후라이*떡갈비 배추김치 우유 | <<원푸드>> 김치수제비국 돈육불고기덮밥 배추김치 우유 | <<원푸드>> 만둣국 돈까스카레덮밥 깍두기 우유 |
| salad meal | 훈제연어샐러드 | 케이준치킨샐러드 | BLT샐러드 | 크래미&에그&콘 샐러드 | 리코타치즈샐러드 | 훈제오리샐러드 | 닭다리살구이샐러드 |
| 저녁 식사 | 쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*깻잎 떡볶이*왕새우튀김 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 안동찜닭 문어초화*초고추장 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 매운갈비찜 진미채무침*군만두 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 어묵국 치즈닭갈비*쌈무 참치*마요네즈*돌자반 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육김치*찐두부 오징어링튀김*스리라차마요 깍두기 우유 | 쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 갈치튀김*와사비장 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 미숫가루 훈제오리구이*깻잎*쌈무*머스타드 쫄면야채무침 배추김치 우유 |
| salad meal | 모듬과일샐러드 | 블루베리망고샐러드 | 토마토양상추샐러드 | 모짜렐라볼샐러드 | 새우 샐러드 | 단호박샐러드 | 고구마샐러드 |
| café | 커피 | 커피 | 커피 | 커피 | 커피 | 커피 | 커피 |

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 9. 1 - 15

| 구분 | 11일 (월) | 12일 (화) | 13일 (수) | 14일 (목) | 15일 (금) | | |
|------------|--|--|---|---|---|--|--|
| 아침 식사 | 쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 비엔나소시지볶음 메추리알장조림 조미김 배추김치 | 롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨.황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 떡갈비 임연수튀김 깻잎양념지 깍두기 | 쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이*김구이 묵은지무침 낙지젓무침 깍두기 | 카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이.황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | | |
| egg meal | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | | |
| 점심 식사 | 쌀밥+잡곡밥 어묵국 함박스테이크 토마토파스타 단무지/깍두기 우유 | 쌀밥+잡곡밥 얼갈이된장국 연양식바삭불고기*파채무침 갈치조림 배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한돈보쌈*쌈야채 해물부추전*양념장 보쌈김치 우유 | 보리열무비빔밥 우렁강된장 베란후라이*김가루상추*콩나물*열무김치 제육볶음*쌈야채 배추김치*무말랭이무침 우유 | 쌀밥+잡곡밥 장각백숙*참쌀죽 낙지볶음*소면 왕만두찜 무석박지 우유 | | |
| salad meal | 훈제연어샐러드 | 케이준치킨샐러드 | BLT샐러드 | 에그&콘 샐러드 | 리코타치즈샐러드 | | |
| 저녁 식사 | 쌀밥+잡곡밥 동태탕 등갈비조림 베이컨감자볶음 깍두기 우유 | 쌀밥+잡곡밥 한우미역국 안동찜닭 로제떡볶이*순대 단무지*배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 돼지국밥*겉들이 오징어볶음 납작만두*비빔야채 무석박지 우유 | 쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 통닭다리살고추장구이 사각어묵볶음 단무지*배추김치 우유 | 쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 제육볶음*쌈야채 콩치튀김*와사비장 깍두기 우유 | | |
| salad meal | 모듬과일샐러드 | 블루베리망고샐러드 | 토마토양상추샐러드 | 모짜렐라볼샐러드 | 과일(키위만다린)샐러드 | | |
| café | 커피 | 커피 | 커피 | 커피 | 커피 | | |

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산