

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.10.23-10.31

구분	23일 (월)	24일 (화)	25일 (수)	26일 (목)	27일 (금)	28일 (토)	29일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 비엔나피망볶음 메추리알장조림 오징어젓무침 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 오리불고기 계란장조림 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 콩치김치찌개 떡갈비구이 오이생채 돼지안심장조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 북어계란국 오삼불고기 감자어묵볶음 계란찜 배추김치
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 한돈보쌈*쌈야채 간쇼새우 보쌈김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 한우등심주물럭*쌈야채 꽃게찜*비빔김치*참기름*김가루 명이나물*묵은지 우유*아이스크림	모듬카레라이스 한우미역국 통닭다리살고추장구이 군만두 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 한우꼬리수육*부추양념장 설렁탕*소면 조기튀김*깻잎지무침 배추김치 우유*포도	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 안동찜닭 납작왕만두*비빔야채 배추김치 우유	<<덮밥DAY>> 콩나물국 닭갈비볶음밥 배추김치 우유	<<덮밥DAY>> 한우미역국 스팸김치덮밥 단무지/깍두기 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥*다대기*겉들이 두부김치 왕만두찜 무석박지/배추김치 우유*아이스홍시	쌀밥+잡곡밥 떡만두국 뿌링클치킨 감자피망볶음 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 감자수제비국 제육볶음*양배추찜 치즈떡그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 오징어찌개 삼겹살야채구이 삼야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*넙적당면 LA갈비구이 코코넛새우튀김*칠리소스 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*찹쌀죽 낙지숙회*참기름장 두부조림 간마늘지*무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 닭바베큐구이 로제떡볶이*해쉬브라운 배추김치 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.10.23-10.31

구분	30일 (월)	31일(화)					
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 비엔나소시지볶음 고등어김치조림 한우잡채 알타리김치	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 훈제오리야채볶음 스팸구이 계란찜 배추김치					
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유					
점심 식사	보리열무비빔밥 된장찌개 차돌박이구이*청양고추양파절임 해물파전 열무김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돈코츠라멘 훈제닭다리구이*소스 타코야끼 배추김치 우유*조각케익					
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드					
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운돼지갈비찜*치즈떡 미니돈까스튀김 석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 삼겹살야채구이*쌈야채 두부조림 배추김치*파김치 우유					
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드					
café	커피	커피					

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산