

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 11. 16. - 30

구분	13일(월)	14일(화)	15일(수)	16일(목)	17일 (금)	18일 (토)	19일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 용가리치킨너겟 소시지야채볶음 돌자반 배추김치	카스텔라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨.파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 떡갈비구이 계란장조림 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,치커리생채 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 시리얼 햄구이,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어무국 너비아니구이*케찹 멸치견과류조림 고등어감자조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 소고기떡볶음 계란장조림 깻잎지무침 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 삼겹야채구이*쌈야채 떡볶이*순대튀김 김치 우유*굴	쌀밥+잡곡밥 아구탕 la갈비구이 무생채*잡채 김치 우유	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 닭장각구이*소스 낙지볶음 깍두기 우유*초코에몽	해물야채볶음밥 오징어찌개 등심돈까스 타코야끼 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 잔치국수 대패삼겹구이*쌈야채 치즈핫도그 파김치/배추김치 우유	<<뽕밥day>> 한우미역국 김치제육뽕밥*김가루 단무지 우유	<<뽕밥day>> 참치김치찌개 돈까스카레뽕밥 깍두기 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개*김가루 안동찜닭 스팸구이*마요네즈*김가루 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕*양파절임 돈육안심돈강정 순대야채볶음 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 모듬햄부대찌개 제육볶음*쌈야채 한입브리토 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 돼지등갈비찜*넙떡당면 야채고로케*명란젓무침 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 한우불고기*쌈야채 햄감자채볶음 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 닭갈비*치즈떡 크래미숙주나물 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 모듬햄부대찌개 삼겹살*모듬야채구이 파채콩나물무침*쌈야채 배추김치 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 11. 16. - 30

구분	20일 (월)	21일 (화)	22일 (수)	23일 (목)	24일 (금)	25일 (토)	26일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 조랑떡국 떡갈비구이 용가리치킨너겟 계란장조림 알타리지짐	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 너비아니구이 고등어김치조림 가지나물 김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,숙주나물 낙지젓무침 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 시리얼 햄구이.굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 오리불고기 감자어묵볶음 가자미튀김 알타리김치
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 꼬마참치김밥 순대야채볶음 단무지/배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 닭볶음탕*넙적당면 해물파전 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 크림스프 통닭다리살고추장구이 로제파스타*감자튀김 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 한돈수육*쌈야채 소떡소떡 보쌈김치 우유	쌀밥+잡곡밥 우동 닭바베큐조림 문어야채무침 김치 우유	<<뽕밥day>> 한우얼갈이배추된장국 삼겹김치볶음밥 배추김치 우유	<<뽕밥day>> 짬뽕국 짜장밥 단무지*배추김치 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*누룽지 낙지볶음 김치만두 고추지무침/무석박지 우유	스팸마요덮밥 시금치된장국 로제떡볶이 순살치킨가라아게 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 콩가루배추국 삼겹살야채구이*쌈야채*명이나물 두부조림 파김치/묵은지 우유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 안동찜닭*넙적당면 미니돈까스튀김 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 병천순대국*겉들이 두부김치 탕수육 깍두기/낙지젓무침 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 뿌링클치킨 감자채볶음 돌자반*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈떡그라탕*갯잎쌈,쌈무 배추김치 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 11. 16. - 30

구분	27일 (월)	28일 (화)	29일 (수)	30일 (목)			
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 어묵국 비엔나야채볶음 미니돈까스튀김 콩나물무침 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨.포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 근대된장국 고등어김치찜 닭살야채볶음 돌자반 김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,도라지오이생채 낙지젓무침 깍두기			
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유			
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 한우얼갈이국 닭갈비볶음*쌈무,깻잎 참치*마요네즈*김가루 배추김치 우유	카레라이스 김치콩나물국 차돌박이구이*양파절임 납작왕만두*비빔야채 단무지/김치 우유	내가만든유부초밥 한우미역국 매콤데리야끼닭구이 감자고로케 단무지무침/김치 우유	참치야채비빔밥 배추된장국 떡갈비구이 계란후라이*비빔나물 고추장*배추김치 우유*아이스크림			
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드			
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 la갈비구이 불고기피자*갈릭디핑소스 단무지/배추김치 우유	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 닭볶음탕*넙적당면 연어구이*어니언소스 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 고추장찌개 돼지갈비찜*치즈떡*쌈무 고구마맛탕 김치 우유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 두부김치 갈치튀김*와사비장 깍두기 우유			
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드			
café	커피	커피	커피	커피			

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산