

## 현장실습 평가서(평가자작성)

※ 다음 사항에 대하여 자세히 기록하여 주시면 감사하겠습니다.

◆ (국립) 한국체육대학교

◆ 학 과 : 운동건강관리학과

◆ 학 년 :

◆ 성 명 :

◆ 평 가 자 :

이론능력(20점)	동작에 대한 이해와 해부학적 지식이 풍부함( 20 점)
실기능력(20점)	비는 시간이면 동작 연습을 통해 실기 능력을 기름 ( 20 점)
지도능력(20점)	처음에는 다소 어색한 부분이 있었으나 특유의 사교성으로 수업을 이끌어감 ( 20 점)
근무태도(20점)	매우 성실, 항상 일찍 출근하고 근무 시간 내내 단정( 20 점)
대인관계(20점)	회원들과 다른 직원들과 관계 매우 좋음 ( 20 점)
총평(100점)	지 덕 체가 고루고루 우수한 인재임 근무 태도로 보아 앞으로 어떤 일이든 잘 해결해 나갈 것으로 보임 매우 성실함( 100 점)
<p>본교 교육에 대한 요망사항</p> <p>없음</p>	

□ 현장실습을 통해 느낀 점.(실습생 작성)

구분	활동내용	비고
습득한 전문지식 (기술)	<p>근육의 쓰임이나 사용법 등 직접 가르쳐 보며 습득하니 확실히 와닿았다.</p> <p>목적별 프로그램 구성법을 많이 배웠다. 거북목 교정/회전근개 재활/다이어트/근력 증진 등등 목적에 따라 구성을 다르게 하는 것이 어려웠으나 도움이 많이 되었다.</p> <p>사람들 앞에서 말하고 티칭하는 기술이 늘었다.</p> <p>필라테스 동작에 대한 깊이 있는 이해와 활용법을 배웠다.</p>	
대인 (직원, 고객) 관계를 통해 느낀 점	<p>먼저 다가가고 손을 내미는 것이 좋은 것 같다.</p> <p>대화를 시도하는 것이 옳고 묵혀두는 것은 오해만 쌓여 간다.</p> <p>같은 말이라도 생각하고 순화해서 전달해야 한다.</p> <p>좋은 의도를 가지면 결국은 상대방이 알아준다.</p>	
현장 실습 개선점	<p>현장실습을 통해 이론으로만 배웠던 것들을 직접 실행할 수 있어서 매우 좋은 시간이었습니다.</p>	