

## <현장실습>

- 21학번부터 **필수** 이수 교과목
- 기 간: 2023학년도 1학기 학기 중 또는 하계방학 중
- 실습기관: 본인의 관심분야 산업체(아르바이트 성격 불인정)
- 인정기준: 8(시간/일) × 5(평일) × 4(주) = 160시간
- 절차: ‘현장실습 I (계절)’ 수강신청 → 기관선정 → 신청서류 작성 및 제출 →  
실습진행 및 일지 제출 → 실습 종료 후 평가서 작성 및 제출
- 실습기관은 실습생 본인이 선정하는 것이 원칙임

20    년    월    일

실습기관 대표 :    직위                      성명                      (인)

# <현장실습 신청서류>

[별표 3]

## 현장실습 협약서

**제1조(목적)** 이 현장실습교육과정 협약서는 실습기관 (이하 "갑"이라 한다)과 현장실습교육과정생(이하 "을"이라 한다)과 한국체육대학교 총장(학과)장(이하 "병"이라 한다) 상호간의 현장실습교육과정(이하 "현장실습"이라 한다) 운영에 관한 필요한 사항을 정하고 이를 성실히 준수할 것을 약정함을 그 목적으로 한다.

**제2조(현장실습기간 및 장소)** 현장실습 기간은 20 . . 일부터 20 . . 일 까지( 주)( 제)로 하며 장소는 현장실습교육과정생 파견요청서에 의하되 변경할 필요가 있을 경우 사전에 상호 협의한다.

**제3조(사업주의 의무)** "갑"은 현장실습이 내실있게 실시될 수 있도록 하기 위하여 "을"의 전공과 희망을 고려하여 배치하고, 다양하고 폭넓은 현장 경험을 쌓을 수 있도록 최선의 기회를 제공하여야 한다.

**제4조(현장실습교육과정생의 의무)** "을"은 다음 각 호의 사항을 준수하여야 한다.

1. 현장실습과제(업무)를 성실하고 근면하게 수행한다.
2. 현장실습기간 중 사유 등 제반 수칙을 준수한다.
3. 현장실습을 위한 기계, 공구, 기타 장비가 파손되거나 분실되지 않도록 주의 깊게 사용한다.
4. 현장실습 도중 알게 된 "갑"의 기밀을 누설하지 아니한다.

**제5조(현장실습 기준시간)** 현장실습 기준시간은 1일 8시간, 1주간 40시간을 원칙으로 한다.

**제6조(수당)** 수당은 "갑"과 "을"의 합의에 의하여 공휴일 포함 월 만원으로 하되, "갑"은 "을"의 근무 월 단 위로 지급하고, 1개월 미만의 잔여기간에 대해서는 본 협약서 제9조의 산정방식에 의하여 현장실습 종료일에 최종 지급한다. 단, 시간 외 근무 또는 공휴일 특별근무에 따른 수당은 계약 시 "갑"과 "을"의 합의에 의한다.

**제7조(현장실습의 평가)** "갑"은 "병"이 정한 기준에 따라 "을"의 현장실습 및 실적상향과 실습기관평가서를 실습 종료 즉시 "병"에게 통보한다.

**제8조(보험가입 등)** ① "을"에 대하여 산재보험 적용 가능한 사업장은 현장실습기간 동안 산업재해 보상을 받을 수 있도록 조치하고, 사유에 정한 산업재해 보상금은 별도로 지급한다.  
② "병"은 별도로 관련 보험에 가입한다.

**제9조(현장실습 협약의 해지)** "갑"과 "을"은 현장실습기간 동안에 협약을 해지해야 할 부득이한 사유가 있을 때에는 협약 당사자 간의 합의에 의해 해지할 수 있으며, 이 경우 협약해지일 10일전까지 협약 당사자에게 그 사실을 통보하여야 하며, 중단된 월의 수당 지급액과 산정은 <월 지급액×경과일수/30.5일>로 한다.

**제10조(기술자문 등)** ① "병"은 기술경영상의 자문을 받기 위한 "갑"의 요구가 있을 경우 특별한 사유가 없는 한 성실히 협조하여야 한다.  
② "갑"이 기술 개발을 위하여 "병"이 보유한 기기 사용의 요청이 있을 경우 "병"은 적극 협조한다.

**제11조(기타)** 이 협약서에 명시되지 아니한 사항에 대해서는 상호 합의에 의한다.  
본 협약서는 2부를 작성하여 "갑", "을", "병"이 기명 날인한 후 갑과 병이 각각 1부씩 보관한다.

| 20    년    월    일 |               |               |
|-------------------|---------------|---------------|
| 갑(실습기관)           | 을(학생)         | 병(대학교)        |
| 주 소 :             | 소 속 : 한국체육대학교 | 한 국 체 육 대 학 교 |
| 기관명 :             | 학 과 :         | 총 장           |
| 대표자 :             | 학 번 :         | (직인)          |
| (인)               | 성 명 :         | (인)           |

• (별표 1)현장실습 지원신청서 – 본인 작성

• (별표 2) 한국체육대학교 현장실습교육생 파견요

청서 – 실습기관 작성

• (별표 3) 현장실습 협약서 – 실습기관→본인→학

교 작성

## <현장실습 일지>

### 현장실습 일지

|                  |   |    |            |
|------------------|---|----|------------|
| 2020년 7월 16일 목요일 |   | 성명 |            |
| 실습기관             |   | 부서 | 체육시설업(PT샵) |
| 실습내용             | <p>                         12:00 ~ 13:00 홍보<br/>                         13:00 ~ 14:00 점심 식사<br/>                         14:00 ~ 15:00 센터 청소<br/>                         15:00 ~ 16:30 폼롤러 사용법 및 근막이완 교육<br/>                         16:30 ~ 17:00 샤워 및 개인정비<br/>                         17:00 ~ 18:00 홍보 및 청소<br/>                         18:00 ~ 19:00 저녁 식사<br/>                         19:00 ~ 21:00 수업 참관<br/>                         21:00 ~ 22:00 회원 안내 및 상담                     </p>  |    |            |

- 실습 중 매일 일지를 작성하여 운동건강관리학과 메일(exercisehealth@knsu.ac.kr)로 제출
- 본인이 나오는 사진 필수 첨부

## <현장실습 평가서>

### 현장실습 평가서(평가자작성)

※ 다음 사항에 대하여 자세히 기록하여 주시면 감사하겠습니다.

- ◆ (국립) 한국체육대학교
- ◆ 학과 : 운동건강관리학과
- ◆ 학년 : [ ]
- ◆ 평가자 : [ ]
- ◆ 성명 : [ ]

|                      |   |
|----------------------|---|
| 이론능력(20점)            | 동작에 대한 이해와 해부학적 지식이 풍부함( 20 점)  |
| 실기능력(20점)            | 비는 시간이면 동작 연습을 통해 실기 능력을 기름 ( 20 점)   |
| 지도능력(20점)            | 처음에는 다소 어색한 부분이 있었으나 특유의 사고성으로 수업을 이끌어감 ( 20 점)                               |
| 근무태도(20점)            | 매우 성실, 항상 일찍 출근하고 근무 시간 내내 단정( 20 점)  |
| 대인관계(20점)            | 회원들과 다른 직원들과 관계 매우 좋음 ( 20 점)   |
| 총평(100점)             | 지 덕 체가 고무고루 우수한 인재임<br>근무 태도로 보아 앞으로 어떤 일이든 잘 해결해 나갈 것으로 보임<br>매우 성실함( 100 점) |
| 본교 교육에 대한 요망사항<br>없음 |   |

• 기관작성

□ 현장실습을 통해 느낀 점.(실습생 작성)

| 구분                                     | 활동내용  | 비고 |
|--|---|----|
| 습득한<br>전문지식<br>(기술)                    | 근육의 쓰임이나 사용법 등 직접 가르쳐 보며 습득하니<br>확실히 막달았다.<br>목적별 프로그램 구성법을 많이 배웠다. 거북목 교정/최전근개<br>제출/다이어트/근력 증진 등등 목적에 따라 구성을 다르게<br>하는 것이 어려웠으나 도움이 많이 되었다.<br>사람들 앞에서 말하고 티칭하는 기술이 늘었다.<br>필라테스 동작에 대한 깊이 있는 이해와 활용법을 배웠다. |    |
| 대인<br>(직원,<br>고객)<br>관계물<br>통해<br>느낀 점 | 먼저 다가가고 손을 내미는 것이 좋은 것 같다.<br>대화를 시도하는 것이 옳고 묵혀두는 것은 오해만 쌓여 간다.<br>같은 말이라도 생각하고 순화해서 전달해야 한다.<br>좋은 의도를 가지면 결국은 상대방이 알아준다.  |    |
| 현장<br>실습<br>개선점                        | 현장실습을 통해 이론으로만 배웠던 것들을 직접 실행할 수<br>있어서 매우 좋은 시간이었습니다.   |    |

• 본인작성