

# SPORT SCIENCE

# 스포츠 사이언스

제41권 제3호



## 목 차

- 11 대학부 남자 단거리 선수의 수준별 30m 블럭 스타팅 비교분석: 3D Markerless Motion Capture 기반 운동학적 분석  
길호중·이정호
- 19 지역사회 허리질환 운동재활서비스: 한국체육대학교 리빙랩 구축을 통한 효과성 검증  
김응준·신성득·임현정·송재영
- 29 지적장애 단거리 육상선수들의 루틴훈련이 스타트구간기록에 미치는 효과  
유승수·노형규
- 37 8주 스포츠마사지 처치가 출산 후 여성의 신체조성, 골반정렬, 요통 및 산후우울증에 미치는 영향  
김우태·이용배·현아현·전유정·정종환·장용철·구정훈
- 47 저항도 고반복 저항성 및 파워 복합훈련이 대학 복싱선수의 안정 시 타액 코티졸 수준 및 하지 등속성 근력 발현에 미치는 효과  
이선형·김선혜·허기주·조인호
- 55 수면 유형에 따른 체중부하운동이 사무직 중년여성의 신체조성, 1 RM 근력, 체력 및 수면의 질에 미치는 영향  
이완재·이윤환·이지은·이호성
- 63 경도인지장애 여성 노인의 12주 필라테스가 신체능력, 인지기능 및 우울증에 미치는 영향  
현아현
- 73 12주 저항성 복합 러닝 훈련이 중학교 단거리 선수들의 기초 테스트에 미치는 영향  
정범철·빙원철
- 81 ‘파워태권도’ 경기 결과 예측을 위한 Machine Learning 기법 비교 연구  
김봉석·장 권·최경호
- 89 경도인지장애 노인을 대상으로 8주간 균형운동이 인지기능에 미치는 영향  
이윤숙·김현태

## **Contents**

- 11 Kinematic Analysis of Biomechanical Differences in 30m Block Starts Across Elite Collegiate Male Sprinters: A Study Using 3D Markerless Motion Capture  
Ho-Jong Gil · Jung-Ho Lee
- 19 Exercise Rehabilitation Service for Low Back Pain patients in the Community:  
Validation of effectiveness of the Living Lab established at Korea National Sport University  
Kim Eung-Joon · Shin Sung-Deuk · Lim Hyeon-Jeong · Song Jae-Young
- 29 The Effect of Routine Training on the Start Section Record among Sprint Race Players with Intellectual Disabilities  
Seung-su Yu · Hyoung-Kuy Roh
- 37 Effects of 8 Weeks Sports Massage Treatment on Alignment of the Pelvis, Back Pain, and Depression in Women After Childbirth  
Woo-Tae Kim · Woong-Bae Lee · Ah-Hyun Hyun · Yoo-Joung Jeon · Jong-Hwan Jung · Yong-Chul Jang · Jung-Hoon Koo
- 47 The Effects of Low-Load High-Repetition Resistance and Power Complex Training on the Rest Cortisol Levels and Lower Limb Isometric Strength Expression in Collegiate Boxers  
Sun-Hyeong Lee · Sun-Hye Kim · Gi-ju Heo · In-Ho Cho
- 55 Effects of Weight-Bearing Exercise according to Chronotype on Body Composition, 1RM Strength, Physical Fitness and Sleep Quality in Middle-Aged Female Office Workers  
Wan-Jae Lee · Yun-Hwan Lee · Ji-Eun Lee · Ho-Seong Lee
- 63 Effects of 12-week Pilates on Physical Ability, Cognitive Function and Depression in Elderly Women with Mild Cognitive Impairment  
Ah-Hyun Hyun
- 73 The Effects of 12-week Resistance Combined Running Training on the Basic Sprint Test of Middle School Sprinters  
Bum-Chul Chung · Won-Chul Bing
- 81 A Comparative Study on Machine Learning Techniques for Predicting the Results of the 'Power Taekwondo' Game  
Kim, Bong-seok · Jang, Kwon · Choi, Kyoungho
- 89 Effect of 8-week Balance Exercise on Cognitive Function In the Elderly with Mild Cognitive Impairment  
Yoon - Sook Lee · Hyun - Tae kim

- 99    복합운동이 내당능장애 여성의 신체 구성, 당화혈색소, 혈당, 안정 시 심박수에 미치는 영향  
유민우·이남희·박태민·윤창선·서종석·권기천·조준용
- 109   운동 후 전신냉각요법 처치가 염증, 산화스트레스 및 혈액 구성에 미치는 영향  
김태경·장용철
- 115   남자 대학조정선수들의 훈련기와 시합기 영양섭취량 조사 연구  
김현태·황우석
- 123   엘리트 카누 및 카약 선수의 생리학적 요구와 영양 전략에 대한 고찰  
김태경
- 135   게이미피케이션 콘텐츠를 활용한 트레드밀 운동의 효율성 검증  
황정태·정종환·구정훈
- 143   12주간의 태극권 수련이 만성 요통 중년여성의 골반변위에 미치는 효과  
박제성·김란·송기재·윤진호·오재근
- 151   인공지능 기반 운동처방을 위한 이동형 헬스케어 능동로봇 개발 및 검증  
이지용·이용국
- 159   초단거리 레이스페이스 훈련(USRPT)의 수영거리 설정이 회복력과 수영기록에 미치는 영향  
김효식·어수주
- 165   뇌파신호의 ERP와 BMP를 이용한 이미지트레이닝 평가 지표 개발  
김재요
- 175   대학 펜싱 선수의 신체능력 검사와 부상 부위에 대한 조사  
어수원·이제훈·김용수
- 183   볼링 선수의 통증과 부상 예방 및 경기력 향상 방안에 대한 연구  
정수경·윤나영·이제훈·변호진
- 193   경두개직류자극(tDCS)이 엘리트 사격선수의 고유수용성 감각, 스포츠 집중력 및 기록사격에 미치는 영향  
박득수·권일수
- 199   유럽 5대 리그에서 UEFA 챔피언스리그를 진출하기 위한 최적의 승점은?  
박경훈·김대건·윤지운

- 99 Effects of Combined Exercise on Body composition, Glycosylated Hemoglobin, and Heart Rate at Rest in Blood Sugar in women with Impaired Glucose Tolerance  
Min-Woo Yu · Nam-Hee Lee · Tae-Min Park · Chang-Sun Yoon · Jong-Seok Seo  
· Ki-Chun Kwon · Joon-Yong Cho
- 109 Effects of Post-Exercise Whole-Body Cryotherapy on Inflammation, Oxidative Stress, and Hematology Parameters  
Tae-Kyung Kim · Yongchul Jang
- 115 A Study on the Nutrient Intake of Male University Rowers in Training and Competition Periods  
Hyun-Tae Kim · Woo-Seok Hwang
- 123 A Review of the Physiological Needs and Nutritional Strategies of Elite Canoeing and Kayaking athletes  
Kim, Tae-Kyung
- 135 A Study on Verification of Exercise Efficiency in Treadmill Exercise Based on Gamification Content  
Jeong-Tae Hwang · Jong-Hwan Jung · Jung-Hoon Koo
- 143 Effect of Tai chi Training During 12 Weeks on Pelvic Misalignment in the Middle-Aged Women with Low Back Pain  
Je-Seong Park · Lan Jin · Ki-Jae Song · Jin-Ho Yoon · Jae-Keun Oh
- 151 Development and Validation of Mobile Healthcare Active Robot for AI-Based Exercise Prescription  
Ji-Yong LEE · Yong Kook LEE
- 159 The Effects of Swimming Distance Setting on Recovery and Swimming Records in Ultra Short Race Pace Training(USRPT)  
Hyo-Sik Kim · Su-Ju Eo
- 165 The Development of Image Training Evaluation Index using ERP and BMP of EEG Signal  
Jae-Yo Kim
- 175 A Survey of Physical Ability Test and Injury Region in College Fencers  
Soo-won Uh · Je-Hun Lee · Yong-Soo Kim
- 183 The Study on Ten-Pin Bowler's Prevention of Injury and Improvement of Performance  
Su-Gyeong Jung · Na-Young Yoon · Je-Hun Lee · Ho-Jin Byun
- 193 The Effect of Transcranial Direct Current Stimulation(tDCS) on Proprioception, Sports Concentration, and Shooting Scores in Elite Shooting Athletes  
Deuk-su, Park · Il-su, Kwon
- 199 What is the Optimal Score to Advance to the UEFA Champions League in Europe's Top 5 Leagues?  
Kyung-Hoon Park · Daegeon Kim · Jiwnun Yoon

## 스포츠 사이언스 2023년 제41권 제3호

- 205 요가 필라테스를 활용한 MBE의 성인, 노인 건강증진 효과 분석  
김희은
- 211 경기에서 중국축구선수의 소통 대상에 따른 소통유형  
이성호·윤영길·김덕현
- 221 스포츠시설 이용자의 시설안전지각, 안전교육빈도, 시설안전감 및 감염병불안감 간의 관계 고찰  
김미옥·최준규·이성훈
- 231 스포츠시설 종사자의 재난 인식과 안전교육 요구도  
정창수·장익영
- 239 대학 축구선수의 긍정심리자본과 팀 성과 및 팀워크역량과의 관계  
백남섭
- 247 생활체육 수영 참여자가 인식하는 지도자의 이미지가 운동몰입 및 운동지속의도에 미치는 영향  
손지영
- 257 승마 동호인들의 참여정도에 따른 성취목표성향과 운동만족 및 운동지속의 관계  
엄진중
- 265 초등학교 생존수영역량 평가 매뉴얼의 문제점과 개선방안  
안성환
- 275 Impact of the Spillover of the Japanese Television on Professional Baseball in Korea  
Jieun Kim · Youngsue Han · Hyunjung Roh · Thomas Whelan · Jisun Park
- 283 요가 사상과 수행론에 관한 고찰  
신정호
- 293 球 都 仁 川: 인천 리틀야구 경기력 향상의 사회적 요인 탐색  
권순일·장익영
- 301 청소년태권도시범단 운영을 통한 태권도장 경영전략  
김경환·김병식
- 309 중국 청소년축구선수의 학교 급별 소통 양상  
이성호·윤영길·오테식



- 205 Impacts of MBE(Yogates) on Psychosocial and Physiological Health Promotion and Quality of Life of Older Adults  
Hee Eun Kim
- 211 Communication Types according to Communication Targets of Chinese Football Players in Games  
Lee SungHo · Yun YoungKil · Kim DeokHyeon
- 221 Understanding the Relationships among Facility Safety Perception, Safety Education Frequency, and the Sense of Facility Safety and Infection Anxiety of Sports Facility Users  
Mi-Ok Kim · June Kyu Choi · Seonghun Lee
- 231 Research on the Disaster Awareness and Safety Education Needs Among Sports Facility Employees  
Chang-Soo Joung · Ik-Young Chang
- 239 The Relationship between Positive Psychological Capital and Team Performance and Teamwork Competency of University Soccer Players  
Nam-Sub Back
- 247 The Impact of the Leader's Image as Perceived by Participants in Recreational Swimming on Exercise Engagement and Exercise Continuation  
Son Ji Young
- 257 The Relationship between Achievement Goal Orientation, Exercise Satisfaction, and Exercise Adherence Intention Based in the Level of Participation Among Horse Riding Club Members  
Jin-jong Eom
- 265 Problems and Improvement Plan of Assessment Manual of Elementary School Survival Swimming  
An, Sung Hwan
- 275 Impact of the Spillover of the Japanese Television on Professional Baseball in Korea  
Jieun Kim · Youngsue Han · Hyunjung Roh · Thomas Whelan · Jisun Park
- 283 A Study on the Thought and Practice of Yoga  
Choungho Shin
- 291 Exploring the Societal Factors Affecting the Improvement of Incheon Little League Baseball Performance  
SoonIl Kwon · Ik Young Chang
- 301 The Taekwondo Studio Management Strategy through the Operation of the Youth Taekwondo Demonstration Team  
Kim Gyeong-hwan · Kim Byung-shik
- 309 Communication Patterns of Chinese Youth Football Players by School Level  
Lee-SungHo · Yun-YoungKil · Oh-TaeSik

## 스포츠 사이언스 2023년 제41권 제3호

- 321 디지털 스포츠 코칭의 발전과 육상 종목의 연구 동향  
김두한·이영선·박재명
- 327 필드하키 지도자의 자율성지지와 팀 성과의 관계에서 스포츠우리성의 다중매개효과  
임정우
- 337 체육전공 대학생들의 인구학적 특성에 따른 세계시민성 현황 및 세계시민성이 자아정체감에 미치는 영향  
박선영·김예성·이미리
- 347 지방자치단체의 생활체육 마라톤대회 코스요인 탐색과 제언  
김성덕
- 357 청소년 선수가 지각하는 동기 분위기와 실수인식의 관계에서 자기효능감의 매개효과  
이영은·김정도
- 367 레슬링선수의 경기력 향상을 위한 수용전념훈련(ACT) 개발 및 검증  
노재현·정성현
- 383 국가대표 여자 레슬링 경기력 저해요인과 극복전략 탐색  
김은유·정성현
- 397 MZ세대의 카타르월드컵 방송시청요인과 시청태도, 채널몰입 및 채널전환의도의 관계  
김주영·김자영·박종철
- 409 프로스포츠 구단의 유튜브 콘텐츠 속성이 구단 이미지 및 관람 의도에 미치는 영향: 이용자 반응행동의 조절 효과  
나청우·김태중·박상현



- 321 A Study of Development for Digital Sport Coaching and Research Trends in in Track and Field  
Doo-han Kim · Young-sun Lee · Jae-myung Park
- 327 Multi-mediating Effect of Sport Weness in the Relationship Between Autonomy Support of Field  
Hockey Leaders and Team Performance  
Lim, jungwoo
- 337 A Study on the Status of Global Citizenship According to Demographic Characteristics of College  
Students Majoring in Physical Education and the Impact of Global Citizenship on Self-Identity  
Park Sunyoung · Kim Yesung · Lee Meery
- 347 Exploration and Suggestion of the Course factors of the Region government's Marathon competition  
Sung-Duck Kim
- 357 The Mediating Effect of Self-Efficacy on the Relationship between Perceived Youth Athletes  
Motivational Climate and Perception of Error  
Lee, Young-eun · Kim, Jung-do
- 367 Development and Verification of ACT Applied to Improve the Performance of Wrestler  
Jae-Hyoun Noh · Sung-Hyun Jung
- 383 The Exploring factors of Coping Strategy and Obstruction Factors to Performance of National  
Women's Wrestlers  
Eun-You Kim · Sung-Hyun Jung
- 397 A Study on the Relationship among Broadcast Watching Factors of the MZ Generation, Watching  
Attitude, Channel Commitment, and Channel Switching Intention in Qatar World Cup  
Jooyoung Kim · Jayoung Kim · Jongchul Park
- 409 The Effect of Professional Sports Team's YouTube Contents Attributes on Team Image and Viewing  
Intention: The Moderating Effect of User Response Behavior  
ChungWoo Na · Taejung Kim · Sanghyun Park

